



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 11, ROČNÍK 9

LISTOPAD 2003

ZDARMA

Zpráva z jednání zastupitelstva obce, které se konalo dne 16. 10. a 5. 11. 2003

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- Obecně závaznou vyhlášku obce Holubov č. 1/2003, kterou se ruší vyhlášky č. 1/1993, 2/1993, 4/1993, 2/1994 a 1/1995. Vyhláška č. 2/1995 o místních poplatcích bude od příštího roku novelizována.
- Zapůjčení sálu v Krásetíně skautům Holubov na 29. 11. 2003 pro uspořádání countrybálu.
- Podání žádosti do POV na částečnou dotaci úroků z úvěru na ČOV a kanalizaci Holubov.
- Zakoupení nerezového dřezu do školní kuchyně.

ZO bylo informováno o:

- Postupu prací na opravách komunikací.
- Postupu projekčních prací na úpravách Dobrovodského a Krásetínského potoka.
- Zpracovávání studie protipovodňových opatření v rámci sdružení Mikroregionu Podkletí.



Dále zastupitelstvo projednávalo stížnosti občanů, které se týkají hlavně:

- volného pobíhání psů na území obce, zejména znečišťování chodníků, komunikací a obecních i soukromých pozemků.
- Ukládání tříděných odpadů do kontejnerů, špatného třídění a nepořádku okolo kontejneru.
- Parkování vozidel na veřejných prostranstvích, komunikacích a chodnicích.

Upozornění:

Protože se blíží zima a bude nutno provádět zimní údržbu komunikací, upozorňuji občany, aby si svá vozidla stavěli mimo komunikace, a tím neztěžovali provádění údržby.

- J. Franěk, starosta -



Historie lomu Plešovice - 2. díl

✂ Období po ✂ 2. světové válce

Práce v lomu se opět zahajuje až v roce 1947, ale nikoliv zakladatelem Janem Mrázem, ale novými nájemci - firmou Čep a Marek z Prahy. Tito zřizují v lomu nové zařízení včetně násypek. Denní výroba činí pět vagónů šterku a drtí v pěti družích. V té době se rovněž připravuje těžba nad silnicí, kterou u stejné firmy řídí

Kašpar Kozák z Plešovic. V srpnu 1948 byl lom zestátněn a začleněn do struktur tehdejších státních podniků.

Dobývání kamene včetně jeho úpravy bylo prováděno ještě v prvních letech po druhé světové válce primitivním způsobem. Bylo to dědictví první republiky a okupace s převládající ruční namáhavou prací. Technické zařízení - výrobní pomůcky a stroje, pokud vůbec existovaly, byly velmi nedokonalé a svým malým

výkonem neodpovídaly potřebám intenzivního rozvoje stavebnictví. Nastoupil proto cílevědomý rozvoj výroby kameniva jako jedné z hlavních a základních surovin pro potřeby stavebnictví. Se zvyšováním výroby se současně postupně zásadně zlepšovalo technické vybavení a pracovní podmínky zaměstnanců. Skončilo již také období, kdy práce v kamenolomech byla považována za podřadnou a málo kvalifikovanou. Dnes již práce v tomto oboru vyžaduje vysoké odborné a všestranné kvalifikace, tato práce se stává uznávanou i dobře hodnocenou.

Rostoucím nárokům na vyrobené množství kamene přestaly stačit staré způsoby lámání kamene, a tak se postupně začalo využívat komorových odstřelů (trhavina se uložila do vyhloubené štoly s komorami a následně se odpálila). První komorový odstřel se v lomu Plešovice uskutečnil v roce 1949 s množstvím 11.000 m³ rubaniny. V poválečných letech činila výroba kamene okolo 13 - 25 tisíc tun ročně. Výroba v horním a dolním lomu pokračovala až do roku 1959, kdy došlo k dotěžení zásob suroviny v dolním lomu. Tato skutečnost zahájila první zásadní změnu v technologii zpracování kamene. Během tří let byl postupně měněn způsob těžby v horní části lomu nad silnicí. Byly nasazeny bagry o obsahu lžice 1 m³, vybudována komunikace z lomu



k drtiči, přeprava rubaniny byla prováděna dempry, později nákladními sklápěcími auty Praga V3S. Dále došlo k výstavbě nové drtírny s čelistovým drtičem a kuželovým granulátorem. V prostoru před vjezdem do vytěženého starého lomu, který se začal využívat jako prostor skládek výrobků, se provedla přístavba třídírny. Příprava rubaniny k těžbě byla prováděna ještě komorovými odstřely.

Výrobky byly přepravovány přes železniční přejezd a přes obec Plešovice. Provoz nákladních automobilů se zvyšováním výroby neúměrně obtěžoval občany obce, a proto došlo v roce 1969 k vybudování nového dopravního napojení úpravny z dolního lomu na silnici ve směru Český Krumlov - Křemže, což výrazně zlepšilo životní podmínky občanů Plešovic.

70. - 80. léta – začátek modernizace lomu

Jako zásadní období rozvoje lomu Plešovice lze označit období po roce 1972, kdy po ukončení modernizace lomu Zrcadlová Huť u Chvalšín bylo přistoupeno k zásadní rekonstrukci a modernizaci téměř celé technologické linky lomu Plešovice.

Za zásadní změnu lze považovat samotnou realizaci přechodu způsobu těžby suroviny a práce spojené se změnou technologie dobývání kamene. Postupně práce na uskutečnění tohoto záměru jsou charakteristické zajištěním předstihu skrývkových prací a ukončení těžby komorovými odstřely a přechod na těžbu v etážích pomoci vrtných souprav. Tento postup bylo možno mimo jiné uskutečnit i tím, že došlo ke zřízení samostatného

střediska SHT (Středisko hromadné těžby) v Českém Krumlově, které iniciativním přístupem k zavádění nové techniky v provozních podmínkách zkoušelo nové technologie vrtacích souprav, náradí a nové kvalitní trhaviny. V tomto období přišel do tohoto podniku i současný generální ředitel a spolumajitel firmy Kámen a pisek, spol. s r.o. Ing. Otakar Veselý. Praxe a zkušenosti, které zde získal, byly dobrou průpravou pro jeho další odborný růst. Zvýšená potřeba drčeného kameniva rozhodně přispěla ke skutečnosti, že bylo přikročeno i k zásadní změně v celé technologii nakládky, dopravy, drcení a třídění kameniva. Došlo k rozhodnutí vybudovat novou primární drtírnu s čelistovým drtičem přímo v horním lomu v blízkosti silnice. Dále byla vybu-

dována meziskládka kameniva po 1. drcení s tunelovým odběrem a pro zlepšení kvality výrobků odhliňovací uzel, kde se oddělují hlinité a jílovité příměsi.

Současně byla provedena i demolice starých dřevěných zásobníků a přístavba zásobníků v těsné blízkosti vlečky. Dále se realizovala i výstavba nového sociálního zázemí pro výrazné zlepšení sociálních podmínek zaměstnanců.

Technologie byla rozšířena o tři kuželové drtiče. Současně byla zahájena, jako u jednoho z prvních lomů, postupná instalace automatizačních a regulačních prvků do výrobní linky. Byla zde provedena první instalace průmyslové televize v oboru kamenoprůmyslu. To přineslo zásadní změnu ve zlepšení pracovního a životního prostředí obsluh strojů a jejich přemístěním mimo prašné a hlučné prostředí. Tento přínos v rozvoji lomu umožnil roční produkci okolo 450.000 tun.

V tomto období (závěr roku 1977) byly zajišťovány dodávky kameniva pro zásadní stavbu Jihočeského kraje - výstavba přehrady a úpravy vody Římov. Na základě velmi dobré spolupráce s dodavatelem této stavby, Vodními stavbami Tábor, došlo k zahájení svépomocné výstavby dílen a skladu provozovny. Za

zmínku stojí zájem pracovníků provozovny, a to proto, že během tří týdnů byla vybudována celá hrubá stavba tohoto objektu v mimopracovní době. V roce 1978 byla stavba dílen úspěšně dokončena.

Zajímavým obdobím byla i aktivní pomoc pracovníků závodu a provozovny Plešovice při zahájení přestavbě rekreačního zařízení závodu na břehu Lipna u Černé v Pošumaví. Tato akce svépomocně prováděná v mimopracovní době stmelila pracovníky provozoven a byla završena úspěšným dokončením přestavby v roce 1978. Od projektu až po dokončení výstavby se projevil zájem všech pracovníků realizovat důstojné rekreační zařízení pro pracovníky kamenolomů.

V tomto období se stále zvyšovaly požadavky na dodávku kvalitního kameniva z Plešovic na prováděné stavby, a to například i pražské Národní divadlo a metro. Proto došlo k přípravě realizace dalšího zlepšení technologie lomu Plešovice. Již v roce 1977 byly zahájeny přípravné práce na výstavbě linky vysokého napětí do horní části lomu jako příprava na nasazení elektrických rypadel o obsahu lžice 3 m³ a to tak, že již v polovině března bylo touto technologií naloženo první nákladní vozidlo Belaz s nosností 32

tun rubaniny k dopravě do primárního drtiče. Tím byl vyřešen problematický uzel výroby a stabilizace výkonů výroby drčeného kameniva na 620 - 650.000 tun za rok. V této době došlo i k rekonstrukci vlečky a ke zřízení odstavných kolejí pro nákladní vagóny v železniční stanici Zlatá Koruna. Změna v nakládce rubaniny a přepravě si vyžádala i výměnu primárního drtiče za větší čelistový drtič. Práce byla provedena dílnami podniku ZKŠ Blatná v září a říjnu 1984.

V roce 1988 si zvýšené požadavky na výrobu granulovaných drtí, vyvolané výstavbou Jaderné elektrárny Temelín, vyžádaly další zásah do technologie, a to výstavbu nové finální třídící linky se 6 zásobníky o objemu 250 tun a dále výstavbu rozvodny a centrálního velínu včetně rekonstrukce elektroinstalace a rozvodů elektrické energie. Tímto

opatřením došlo k rozšíření kapacity drtírny na 850.000 tun ročně.

Pokračování příště.



Co nás baví - zprávy ze školy

“Les ve škole - škola v lese”

LISTOPAD

je měsícem podzimních plískanic, větrů na strništích a prvních mrazíků

- ✿ Ze stromů opadávají zbylé listy.
- ✿ Netopýři a další živočichové se ukládají k zimnímu spánku.
- ✿ Hranostajové přebarvují do bílého šatu.
- ✿ Třou se pstruzi, raci kladou vajíčka.
- ✿ Mufloni mají říji, začíná chrutí (páření) prasat.
- ✿ Přilétají káně rousná, brkoslavi, hýlové.

Práce v lese

- ✿ Lesníci dokončují podzimní zalesňování, provádějí obnovní těžby, z nichž je větší množství cenných sortimentů.
- ✿ Myslivci stavějí zásypy pro koroptve, začínají přikrmovat spárkatou zvěř, na honech loví bažanty a zajíce.

Pozorování

Listopad je už opravdu posledním měsícem před zimou. Je vhodná doba pro instalaci krmítek pro ptáky a už můžeme začít přikrmovat. Mnoho živočichů se v listopadu ukládá k zimnímu spánku. Mají už vytvořenou tukovou vrstvu a během spánku snižují svou tělesnou teplotu (např. plch



na 8 °C), zpomalí dech a tep. Zimu u nás prospí např. plši, plšici, svišti, netopýři a samozřejmě ježci. Ti tráví zimu schoulení v hnízdě ze suchého listí. Na jaře jim trvá několik hodin, než své tělo rozhýbají. Pokud v listopadu naleznete malého ježka, který by nepřežil zimu, pokuste se ho umístit do „ježčího útulku“, které jsou zřizovány při zoologických zahradách a některých základních organizacích ČSOP.



Historie dne stromů

Poprvé byl Den stromů slaven r. 1872 v Nebrasce, na podnět J. S. Mortona, nadšeného propagátora a ochránce přírody. J. Sterling Morton navrhl vyhlášení Národního dne stromů s cílem vyzdvihnout důležitost stromů při zvyšování kvality životního prostředí. Nejprve byl svátek slaven 10. dubna, později bylo datum změněno na 22. dubna, den Mortonových narozenin. Při první slavnosti bylo vysazeno více než milion stromů v Nebrasce a od té doby bylo zasazeno skoro bilion stromů (podle časopisu Krása našeho domova, 1922).

Myšlenka oslav Dne stromů se rychle rozšířila po celých Spojených státech a později i na další kontinenty do Francie, Lucemburska, Německa, Holandska, Norska a dalších států Evropy a dokonce i do Číny či Japonska. Datum oslav Dne stromů je různé. Liší se podle klimatických podmínek a toho, kdy je možné stromy vysazovat.

V Čechách byly Svazem spolků okrašlovacích pořádány Stromové slavnosti poprvé masově v roce 1906 např. Libeznicích, Roudnici, Liboci, Dobříši, Kouřimi, Sedlčanech, Příbrami, Hořicích, Plzni, Nové

Pace, Krčíně, Klatovech atd. V tom roce byla zasazena také Husova lípa pod Petřínem v Praze. Ioni (v roce 1905) konány slavnosti krom toho v Potštýně, Kralupech nad Vltavou, v Praze (zasazení všestudentské lípy Jarníkovy na výstavišti), na podzim pak ve Veltrusích. V okresech sedlčanském, plzeňském, žambereckém, rokycanském, novopackém, blatenckém, vinohradském a.j. zavádějí se stromové slavnosti na mnohých školách v okrese hromadně. (Podle zprávy valné hromadě Svazu spolků okrašlovacích, Krása našeho domova 1906, str.147). V Krásách našeho domova jsou tam i zprávy podrobnější o některých akcích.

Zřejmě vyšla i kniha „Návod ku pořádání slavností stromových“, nákladem Svazu, asi v roce 1906. Stromové slavnosti se konaly počátkem dubna.

V Sedlčanech se stromová slavnost v roce 1906 konala po páté.

V roce 1920 vydalo ministerstvo školství a osvěty podporu konání Stromkového dne výnosem ze 27.března 1919 č. 6708.

Bylo konstatováno, že akce v předešlém roce měla velký úspěch věcný i morální. „Desetitisíce stromků bylo zasázeno, láska k přírodě a ke stromům v mnohém srdci probuzena“. Podle Krásky našeho domova, 1920.

Stará tradice československá byla v České republice obnovena v roce

2000. S nápadem slavit opět Den stromů přišli ředitel botanické zahrady UK a známý popularizátor stromů Václav

Větvíčka a dřevosochař Martin Patričný. Datum první oslavy svátku stromů bylo stanoveno na 20. 10. 2000. Proč právě toto datum? Důvodů k tomu bylo několik. Předně, je to v mnoha lokalitách České republiky vhodný termín pro sázení stromů. Podzim je také časem, kdy jsou stromy asi nejkrásnější

a hrají všemi barvami. Dalším důvodem bylo to, že pro dřevosochaře měl tvar data 20. 10. 2000 zvláštní poezii. A posledním důvodem bylo, že šansoniérka a přítelkyně stromů Hana Hegerová má v ten den narozeniny. Nakonec její koncert pro

stromy v roce 2000 nevyšel, stromům zpívala až v roce 2002. Nadace partnerství myšlenku oslav Dne stromů rozvinula. Na tento den se již tradičně vyhlašují výsledky celostátní ankety Strom roku a stromové slavnosti se pomalu stávají znovuobjevenou tradicí po celé zemi. A letos se slavil Den stromů 20.10. již nejen v České republice, ale i v Polsku a na Slovensku. 20.říjen se tak stává Středoevropským dnem stromů. A co se tento den děje? Je to příležitost pro to, aby se konaly výstavy, semináře, koncerty inspirované stromy, či výlety za stromy do krajiny a lesa, ale hlavně pro to, aby se stromy sázely. A kdo nestihne zasadit svůj strom 20. má na to celý říjen a skoro celý listopad až do zamrznutí půdy. Takže hurá ke stromům!

- Jaroslava Němečková, vychovatelka ŠD -

HOLUBOVSKÉ LÍPY

V pátek 10. října jsme se dozvěděli, že naše jarní práce o stromech a lípách v Holubově zaujala organizátory ankety Strom roku 2003. Anketa, pořádaná Nadací Partnerství, má za partnery týdeník Květy, Centrum. cz, Rádio Impuls a firmu EDEN. Záštitu nad anketou převzal

ministr životního prostředí Libor Ambrozek. „Anketou chceme upozornit na význam a krásu stromů. Všem lidem jsme chtěli umožnit představit jejich nejkrásnější strom a jeho příběh,“ řekl jeden z organizátorů ankety Michal Veselý z Nadace Partnerství. Přišlo 146 návrhů z celé

České republiky – od jednotlivců, ze 12 škol, z 11 obcí, od 8 občanských sdružení, z Ministerstva životního prostředí, od Veřejné zeleně města Brna, z Památkového ústavu, od Správy Národního parku Česko-saské Švýcarsko a dalších institucí. Ukázky prací, které zaujaly, jsou zveřejněny na adrese www.stromzivota.cz, www.nadacepartnerstvi.cz. Tam naleznete i práci dětí naší školy v Holubově.

* NOVÁ JIHOČESKÁ BLÍZKOZEMNÍ PLANETKA ODLÉTLA NA JIŽNÍ OBLOHU *

V noci z 26. na 27.října 2003 objevili na jihočeské Observatoři Kleť astronomové Miloš Tichý, Jana Tichá a Michal Kočer dosud neznámou planetku pohybující se v těsné blízkosti Země. Planetka, dneska známá pod mezinárodním označením 2003 UT55 byla objevena právě při svém nejtěsnějším přiblížení k Zemi, kdy nás minula o 0,0074 astronomických jednotek, čili o pouhého 1,1 milionu kilometrů, to je jenom třikrát dál, než je od Země vzdálen Měsíc. Blízkozemní těleso se pohybovalo po obloze velmi vysokou rychlostí (100 úhlových vteřin za minutu). Za cca. 15 minut uběhlo na obloze průměr Měsíce a za tři dny od oběhu urazilo po obloze 75 stupňů, takže se za tři dny od objevu přesunulo dny z naší severní oblohy daleko na jih až do souhvězdí Vodního hada a mohli by jej sledovat pouze astronomové daleko na jižní polokouli, pokud na vzdalující se a slabnoucí asteroid dosáhnou jejich přístroje. Obvyklé planety potřebují na podobný přesun několik desítek až stovek dní.

Vzhledem k vysoké rychlosti pohybu po obloze potvrdil objev kleťských astronomů

pouze anglický pozorovatel P. Birtwhistle z Great Shefford. Po pečlivých propočtech dráhy oznámila objev centrála pro sledování planetek při Mezinárodní astronomické unii, sídlící na Harvard-Smithsonian-ské observatoři v USA, ve speciálním cirkuláři.

Asteroid 2003 UT55 patří mezi velmi vzácné planety typu Aten, většina jejichž dráhy leží uvnitř dráhy naší Země kolem Slunce.

Rozměr planety se pohybuje mezi 12 až 27 metry, čili je přibližně stejně velká jako budova hvězdárny, kde byla objevena. Jedná se zatím o nejmenší asteroid, jaký byl v Čechách objeven. Objev tak malého tělesa a zároveň velmi rychle se pohybujícího tělesa ukazuje mimořádné možnosti vyspělých technologií používaných ve světové astronomii a u nás na Observatoři Kleť. Těleso tohoto rozměru by při případné srážce neohrozilo Zemi, neboť by se pravděpodobně rozpadlo při průletu atmosférou na malé úlomky. Sledování takto malých těles však přispívá k poznání struktury celé populace asteroidů. Velmi neobvyklá planeta je dalším

unikátním objevem kleťského teleskopu KLENOT. Název KLENOT je zkratkou pro kleťský teleskop určený ke sledování asteroidů a komet s neobvyklými typy drah. Má průměr zrcadla 1,06 metru a je v současnosti nejmodernější a druhý největší v České republice. Zprovozněn byl v roce 2002 díky spojení tuzemských a zahraničních prostředků včetně grantu americké the Planetary Society. Nyní je Observatoř Kleť zřizována Jihočeským krajem.

Animaci pohybu asteroidu 2003 UT55 mezi hvězdami a schéma její dráhy najdete na <http://www.hvezcb.cz/2003ut55.html>

- Ing. Jana Tichá -
ředitelka HaP Č. Budějovice - Kleť



Smrtící kvarteto

To není můj novinářský slogan. To je odborný terminus technicus označovaný též jako Reavenův syndrom. Představuje často společně se vyskytující hypertenzi, cukrovku, hypercholesterolemii a obezitu. Současně bývá vyšší hladina kyseliny močové a převaha sympatického vegetativního nervového systému.

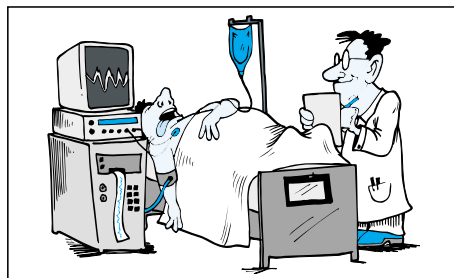
Proč smrtící kvarteto? Nedržíme-li si krevní tlak, hladinu cukru, cholesterolu a tuků v normě a dáme-li přednost dobrému jídlu a pohodlí před přiměřenou životosprávou, čeká nás ve středním věku srdeční infarkt, mozková příhoda nebo náhlá smrt. Sám bych rozhodně nespolehal na to, že páni doktoři doženou to, co jsem si sám zanedbal. Ne vždy se náprava včas stihne.

První poukázku na věčnost je neléčený vysoký krevní tlak. Z hlediska evoluce je člověk vybaven na zvýšený přísun draslíku a nízký přísun sodíku. Neboť ač člověk je všežravec, přece jen více ve své historii konzumoval stravu rostlinnou než živočišnou a sůl prakticky neužíval. Evropan prý dnes spotřebuje 300x více soli než jí ve skutečnosti potřebuje. Když jsem chodil do školy, učili nás, že náš příjem soli je 15x vyšší než je naše potřeba. Byl však objeven přírodní primitivní lidský kmen, kde sůl vůbec neužívají, a přesto si žijí relativně dobře. Kde je nejvíce soli? Šunka, uzeniny, polévky s masoxem a polévkovým kořením. A to je strava našich dětí.

A tak kolem 20% naší populace má vysoký krevní tlak. A v této skupině hypertoniců

je 7x více cévních mozkových příhod, 6x více ischemické choroby srdeční včetně infarktu a 4x více srdečních selhání než u normotonické populace.

Přitom již o 5mm Hg nižší krevní tlak znamená snížení výskytu cévních příhod o 40% a infarktů o 25%. Normu krevního tlaku (tzv. cílový krevní tlak) stanovujeme podle souboru chorob a výšky rizika srdečního infarktu. Řádná léčba hypertenze je prevencí nejen srdečního infarktu, mozkové cévní příhody, srdečního selhání, ale též prevencí demence.



Cukrovka u Reavenova syndromu je dána snížením účinnosti insulinu. Čím vyšší hladiny cukru, tím více aterosklerotických změn v cévách se všemi svými důsledky podle místa poškození. Chci-li se snažit, jsa diabetik, prodloužit si život na běžnou délku, vyloučím cukr a sladká jídla ze svého jídelníčku a jídla obsahující škrob (přílohy v podobě chleba, rohlíků, brambor, rýže...) si rovnoměrně rozložím do 5-6 dávek během dne. Tím se snažím o vyrovnanější hladinu cukru v krvi, neboť vysoká hladina představuje vysoké riziko aterosklerózy se všemi svými nežádoucími důsledky.

Třetím smrtelným faktorem je zjednodušeně řečeno vysoká hladina cholesterolu. Cholesterol je základním stavebním kamenem buněčné stěny. Tedy jej potřebujeme. Dnes však rozlišujeme několik frakcí cholesterolu. Některé jsou

zodpovědné za ucpávání cév aterosklerotickými pláty se všemi negativními důsledky. Jiné frakce naopak brání tvorbě těchto plátů. Dieta s přísným omezením tuků a dostatek fyzické námahy jsou klíčové v utváření správného poměru těchto frakcí cholesterolu. Pokud není efekt dostatečný, přidáváme léky podle výsledků rozboru tuků a podle rizika poškození. Ale bez diety by nám moc platné nebyly.

Čtvrtým vážným rizikovým faktorem je obezita. Ta je dnes, kromě vzácných výjimek, dána především nepoměrem příjmu a výdeje energie. Jen přísná stravovací kázeň a životospráva jsou tou správnou cestou. Tablety nám moc nepomohou. Rozhodně ne trvale. Obezita již sama o sobě představuje riziko cévních příhod. A přidají-li se další vyjmenované rizikové faktory významně se umocňuje rozvoj aterosklerotických změn se všemi důsledky. Navíc normalizace váhy je klíčová v léčbě vysokého tlaku, cukrovky i vysoké hladiny cholesterolu.

Mnohem rychleji jsou urychlovány aterosklerotické změny v cévách, pokud někdo navíc k tomu všemu kouří. Při tomto Reavenovu syndromu je to přímo sebevražděná žádanka o urychlené, předčasné ukončení života.

Dnešní medicína kráčí milovými kroky v prevenci závažných cévních příhod i v jejich léčbě. Dokážeme hodně, ale zázraky ne. Při preventivních prohlídkách každému říkám, jaké je jeho osobní riziko a co má dělat, aby jej snížil. Moje doporučení je jedna věc a jeho uskutečnění věc druhá. Jen na samotném pacientovi záleží, jak dlouho zde na Zemi bude. Já osobně bych na přetválení duší nespolehal.

- MUDr. Bohumír Šimek -



Obecní knihovna v Holubově

Naše obecní knihovna se nám opět obohatila o nové knihy, seznámím Vás alespoň s některými z nich.

Velkolepé převyprávění slavných irských bájí napsala Marie Heaneyová – Za devíti vlnami.

Z lékařského prostředí – Heinz Günther Konsalik – Odhalení.

Bestseller – Tom Clancy – Kardinál z Kremli.

Vzrušující román pro muže – David Robbins – Válka kryš.

Romány pro ženy – romantické příběhy:

Birkener Mahler Frieda – Bez lásky se nevdam

Stone Katherine – Síla naděje

Shute Nevil – Město jako Alice

Quick Amanda – Nebezpečná láska

Detektivky:

Detektivní příběh z dostihového prostředí – Pitman-McNolly – Gordický uzal

Krimi román – Rebecca Gablé – Poslední allegretto

Tereze Boučková – díla – Indiánský běh, Křepelice, Když milujete muže, Krákorám

Eliška Jindrová – Upálení Kamila Š.

Kniha o tom, že dobří lidé ještě žijí je z pera Gabriely Doušové – Vidlačka z Chytrova.

Z naučné literatury pro děti:

Andrew Charman – 100 nejzajímavějších živočichů

Farndon John – Říše rostlin

Pro malé děti:

Bohumila Sílová – Čertík Mičula

J.a.W. Grimmové – Bělínka a Růženka

Velká písmena pro malé čtenáře v knize Na statku od jara do zimy.

A vše o stavbách krbů od Anny a Alexe Kadlecových – Krbý.

Upozornění pro čtenáře, kteří mají (určitě již přečtené) knihy doma více než 3 měsíce, aby byli tak laskaví a vrátili je zpět do knihovny. I když je v knihovně velký výběr knih, přesto se může stát, že čtenář čeká právě na tu vaši. Děkuji!

- Marie Hrušková, knihovnice -



Vítání občánků

Opět po roce přivítal pan starosta nově narozené občánky Holubova. Dne 18. října 2003 se dostavilo 10 občánků se svými rodiči na obecní úřad, aby byli slavnostně uvítáni do života.

Přivítány byly tyto děti:

Tomáš Stupka, Patrik Poláček, Daniela Vyoralová, Daniel a David Belzovi, Matěj Piksa, Adéla Petrášová, Jan Tancer, Martin Sviták, Martina Plišková.

*Děti dostaly od obce na památku knihu, plyšové zvířátko a maminky kytičku.
- redakce -*





Politické tanečky

ODS požádala sněmovnu o vyslovení nedůvěry vládě, i když předem mohla vědět, že nemá dost sil ji svrhnout. Proč přesto vyslovila své pochybnosti? Dnešní dvojnásobné volební preference oproti ČSSD jsou dostatečným důvodem. Připomínat rétorický populismus je samozřejmě pro členy ODS nemístné. Od ODS jsem dodnes neslyšel rozumnou alternativu vládnutí po svržení vlády, ani alternativu k provádění reformy financí. Ministr financí Sobotka má obavu, že modrá šance by se spíše stala modrým tunelem ODS. Reforma podle modré šance by rozhodně byla sociálně nepřijatelnější než vyvážená reforma Špidlova kabinetu, která je kompromisem levé i pravé politiky. Nezpronevřuje se ODS svému volebnímu programu, pokud nepodporuje pravicové změny v zákonech? To je otázka redaktora Železného, kterou předseda ODS Topolánek okamžitě popřel. Ale nezdůvodnil.

Voličům nevádí ani politická kultura ODS, která se mi jeví vulgární, nepravdivá a nevkusná. Slyšet jména Hitler, Goebels, Stalin, Béria... v souvislosti se členy koalice je přinejmenším nevkusné vůči lidem, kteří v jejich éře žili. A roztleskávání projevu premiéra Špidly, aby nemohl mluvit, je také divná kultura.

Předseda ODS Topolánek označuje řeč ministra Sobotky za demagogii, ale což máme tak krátkou paměť? Už jsme zapomněli, jak probíhaly privatizace? Kolik jsme my všichni za privatizaci a krachující banky zaplatili? Rétorika poslanců ODS je

plná prázdných hrubých slov, nepodložených výpadů proti ostatním, plná urážek a nadávek. Podle Topolánka by byl jinak parlament nudný. Politoložka Dvořáková má obavu, že ODS vytváří prostor pro ultrapravicovou politiku. I mně to připomíná rétoriku republikána Sládka. Topolánek je navíc přesvědčen, že politika ODS nemá nic společného s nacionalistickou politikou. Vy si to myslíte také? ODS přijala populistickou formu propagace od komunistů. Straší nás nejen sudetskými Němci, straší nás neschopností vlády, straší starší a chudší občany z neúnosného zdražování... Necítíte v tom také anarchismus? Když nevyšlo dvojvládní opoziční smlouvy ODS s ČSSD, což takhle zkusit dvojvládní s komunisty? Pohledme jak jim rostou volební preference. Politoložka Dvořáková má obavu, že cílem ODS je odvrácení voličů od voleb. Voliči KSČM i ODS přijdou určité.

Politické tanečky ODS mi připadají poněkud nesrozumitelné. Voliči ODS chtějí do Evropské unie, některé špičky ODS jako Langer a Říman jsou zjevně proti. Budoucí potenciální ministr zahraničí Zahradil toho asi mnoho v Konventu nevyjednal, když dnes ODS vyčítá současné vládě nekonceptnost a slabou pozici vůči EU. ODS se prohlašuje pravicovou stranou, ale když měla k tomu od voličů mandát, pravicové změny ve společnosti neprovedla. A nyní pravicové zákony k reformě nepodporuje. Srozumitelná je jen v úsilí svrhnout vládu a ujmout se moci.

Dejte mi pevný bod ve Vesmíru a pohnu Zemí, řekl kdysi ve starém Řecku nějaký filosof. Jako by tím pevným bodem pro nás měl být premiér Špidla. Reforma

financí musí být! Že není levicová a že si tím podržíme židli sám sobě? Nevadí! Odboráři vyhrožují stávkami. V klidu vyjedná. ODS spolu s komunisty chtějí svrhnout jeho vládu. On si věří a jako by si byl jist, že nikdo jiný nebude mít odvahu tuto nepopulární práci udělat. Klacky zleva, klacky zprava a premiér Špidla se svou vládou jde dál. Vážím si člověka, který nad svůj osobní prospěch staví prospěch nás všech.

Co znamenají tanečky poslance Hojdara. Jakoby současně nebyl členem parlamentního klubu ČSSD a jakoby jím hodlal zůstat. Dnes se staví jako jediný správný sociální demokrat. Chce se zviditelnit? Chce převzít vedení strany? Nebo jde o jeho soukromé uhlobaronské zájmy? To se dozvíme časem.

Největší soucit vyvolává taneček odešlého opilce (sám snad ani neví, že pil), co neměl sílu hlasovat pro návrh ODS o nedůvěře vládě. Soucit u politiků i voličů. Ale kdo z nás obyčejných lidí může pít alkohol v pracovní době a na pracovišti? Vážení voliči! Politici předvádějí své tanečky. Patří to k jejich profesi. Ale my prostí lidé, bychom neměli dávat na prázdné politické fráze o pravici a levici. My bychom měli chování politiků řádně sledovat a při volbách si uvědomit, že špatná politická kultura si náš hlas nezaslouží.

- MUDr. Bohumír Šimek -



Zimní příkrmování ptáků

Kalendářní rok se pozvolna chýlí ke svému konci a každým dnem přibývá příznaků blížící se zimy. Již koncem léta připravuje příroda své obyvatele na tuto tvrdou zkoušku. V ptačí říši to platí dvojnásob. Nedostatek potravy nutí některé druhy ptáků podnikat daleké tahové cesty do jižnějších oblastí. Jiní tu však zůstávají s námi i v zimních měsících, a společně se severskými hosty potom ožívají naši posmutnělou krajinu. Když vše pokryje silná sněhová peřina a rtuť teploměru klesne hluboko pod bod mrazu, nastává těmto tvorům období strádání. Je to ta pravá chvíle, kdy může pomoci člověk příkrmováním do krmítek.

Samotná konstrukce krmítka nevyžaduje přísnějších pravidel. Základem je pouze přesahující stříška a zvýšené okraje dna, které zabrání rozfoukání krmiva větrem.

Krmítko umístíme poblíž okna, nejlépe na zahradu mezi stromy na méně frekventované místo. Při výběru krmiva se snažíme



co nejvíce přiblížit přirozené potravě ptáků. Nejoblíbenější jsou olejnatá semena jako slunečnice, mák, lněné semeno,

jádra okurek a půlená jádra tykví. Vhodné je i proso a ovesné vločky. Na trhu jsou k dostání dokonce již namíchané směsi přímo pro volně žijící ptactvo. Nevšední podívanou nám zaručí i zavěšený syrový lůj. Sýkory na něm předvádějí doslova akrobatické kousky. Kosům a kvíkalám přijdou vhod půlená jablka, sušené jeřabiny a bezinky, které předem namočíme. Naprosto nevhodné jsou přebytky naší kuchyně jako čerstvé pečivo, uzeniny a přepalovaný tuk - tyto potraviny způsobují v zažívacím ústrojí ptáků kvasné procesy a dobrý úmysl může mít rázem opačný účinek. S příkrmováním začneme jen při chladném zimním počasí, naopak s každým oteplením jej přeručíme.

Nejčastějšími návštěvníky krmítka jsou sýkory. Pravidelně přilétá sýkora koňadra a modřinka, méně potom sýkora babka a úhelničec. Věrným průvodcem sýkor bývá brhlík lesní. Další skupinu tvoří ptáci se silnějším zobákem, kteří se živí převážně semeny. Je to zvonek zelený, hýl obecný,

čížek lesní, stehlík obecný, vrabec domácí a polní. Často je můžeme spatřit i v malém hejnu. V okolí krmítka zahlédneme pěnkavu obecnou, dlaska tlustozobého a strnada obecného. Vzácností jsou obyvatelé lesů dalekého severu, pěnkava jikavec a čečetka zimní. Větší velikostí je nápadný kos černý, drozd kvičala, strakapoud velký, hrdlička zahradní a sojka obecná. Zajímavým jevem je zimování jedinců některých tažných druhů. Takové pozorování se mi

naskytlo 24. 12.1999, kdy jsem v zasněženém keři objevil červenku obecnou. Přidružila se k vrabcům, kteří osídlili křoviny několik metrů od mého krmítka. Celorepubliková hlášení ornitologů dokládají zimování i u rehka domácího (lidově čermák), konipasa bílého a špačka obecného. Jedná se většinou jen o jednotlivce nebo malou skupinku. Určování druhů není vždy snadné, ale rozhodně se mu vyplatí věnovat trochu času a trpělivosti.

Dobrým pomocníkem je přehledný atlas a dalekohled se sedmi až desetinásobným zvětšením. Pro vnímavého pozorovatele poskytuje zimní příkrmování ideální příležitost nahlédnout do života ptáků a odhalit pro sebe alespoň zlomek z úžasného tajemství naší přírody.

- Pavel Jakeš -



Sport v Holubově

Přehled podzimních fotbalových výsledků SK Holubov

MUŽI

branky Holubova

1. kolo	SK Holubov - Sokol Soběnov	0 : 3
2. kolo	FK D.Dvořiště - SK Holubov	3 : 0
3. kolo	SK Holubov - Sokol Křemže	4 : 0 Hassan, Kroiher, Trost, John
4. kolo	SK Holubov - FK Dynamo V.Brod	0 : 2
5. kolo	FC Vltava B/Lipno/- SK Holubov	8 : 4 Kudláček Zd. 2, Kroiher, Kupka
6. kolo	SK Holubov - Dynamo Světlík	1 : 1 Perníkář
7. kolo	Smrčina H.Planá B - SK Holubov	1 : 3 Kroiher 2, Pliška
8. kolo	SK Holubov- FC Velešín	0 : 2
9. kolo	FK Nová Ves-Brlloh - SK Holubov	2 : 2 Kroiher, Perníkář
10. kolo	SK Holubov - Sokol Benešov	3 : 2 Kudláček Zd., Pliška, Procházka
11. kolo	JIP Větrní - SK Holubov	0 : 0

Nejllepším střelcem podzimu je F. Kroiher ml. s pěti vstřelenými brankami, 3 branky vstřelil Zdeněk Kudláček ml., Tomáš Perníkář a Martin Pliška, po jedné přidali Radek Procházka, Michal Trost, Hassan, Jiří John.

ŽÁCI

střelci branek Holubov

1. kolo	SK Holubov - TJ Černá	0 : 4
2. kolo	Smrčina H. Planá - SK Holubov	10 : 1 Růžicka
3. kolo	SK Holubov - Sokol Chvalšiny	0 : 3
4. kolo	SK Holubov - Sokol Křemže	1 : 7 Franěk Vojta
5. kolo	Sokol Kájov - SK Holubov	4 : 0
6. kolo	SK Holubov - FK Nová Ves-Brlloh	2 : 1 Bušta Matyáš, Růžicka
7. kolo	JIP Větrní - SK Holubov	1 : 2 Hůlka, Bušta Matyáš



Tabulka soutěže OPM 03 - 04

	skóre	body
1. FK D. Dvořiště	28 : 7	25
2. FK Dynamo V. Brod	35 : 17	24
3. FC Velešín	21 : 21	18
4. Sokol Křemže	19 : 21	18
5. FC Vltava B	29 : 22	16
6. FK Nová Ves - Brloh	20 : 24	15
7. JIP Větrní	12 : 13	13
8. SK Holubov	17 : 24	12
9. Dynamo Světlík	18 : 16	11
10. Sokol Benešov	21 : 24	11
11. Smrčina H. Planá B	22 : 38	10
12. Sokol Soběnov	17 : 32	8



Tabulka soutěže OP žáků Českokrumlovská skupina B

1. Smrčina H. Planá A	65 : 2	21
2. Sokol Kájov	31 : 11	18
3. TJ Černá	29 : 15	15
4. FK Nová Ves-Brlloh	19 : 31	6
5. Sokol Chvalšiny	12 : 25	6
6. Sokol Křemže	15 : 39	6
7. JIP Větrní	11 : 35	6
8. SK Holubov	6 : 30	6



- F. Kroiher, president SK Holubov -

NAŠE JMÉNA

Každý, kdo se rád dívá kolem sebe do kraje, má jistě svůj oblíbený strom. Někdo pozoruje jeho každoroční přírůstky, jiný snad zbarvení listů či vývoj a dozrávání jeho plodů. Nebo snad život v koruně stromu? Někomu se zdá nejkrásnější strom, když kvete, jiného přitahuje jeho tvar kmene, listu, plodu nebo krásné zelené jehličí po celý rok. Proč lidé mají některá příjmení shodná s názvem stromů, na to se podíváme dnes.

Příjmení **Vrba** – patří do kategorie:

1. Podle bydliště – člověk, který dostal toto jméno, bydlel v blízkosti vrby.
2. Podle zaměstnání – takový člověk pletl košíky z vrbového proutí.
3. Podle toho, že byl ochoten dělat někomu vrbu – byl důvěrníkem někoho, uměl uchovávat svěřená tajemství.
4. Podle tělesné vlastnosti – tento člověk chodil nakloněn, shrben – což připomínalo naklánějící se vrbu na břehu rybníka.
5. Vrbou nazývali naši předkové i nemanželské dítě.

Rčení:

Dělat někomu vrbu = naslouchat něčím důvěrně, uchovávat svěřená tajemství.

Co se z toho vyvrbí = co z něčeho vzejde.

Udělat suchou vrbu = udělat stojku na hlavě.

Malovat straky na vrbě = ličit něco neexistujícího.

Hruška – toto příjmení je odvozeno z vlastností tělesných, ale i podle původu bydliště. Snad něčí neforemná hlava připomínala plod tohoto stromu. Také však člověk nepěkného břicha či tvaru postavy se mohl podobat hrušce. První nositelé tohoto příjmení mohli mít před svým stavením nápadnou hrušeň, pěstovali hrušně v sadu nebo na zahradě s velkými plody a výbornou kvalitou, chutí, zbarvením apod. Také mohli mít svá pole v místech, kde rostly hrušně, neboť naši předkové rádi vysazovali tyto stromy v otevřené krajině, aby si v jejich stínu v horkém létě mohli odpočinout.

Hruškové však mohli chovat koně „hrušáky“ s nažloutlou srstí.

I člověk, který rád a do omrzení vyprávěl příběh z války, kdy kolem něj „padali vojáci jako hrušky“.

Jiný snad neustále huderl nad svým osudem, a tak „zůstal sám jak ta hruška v poli“.

Ve městech se často objevovala hruška jako domovní znamení.

Rčení:

Já o hruškách, on o slívách = každý mluví o něčem jiném.

Když hrušky zrají, tehdy se česat mají = všechno se má dělat ve správnou dobu.

Bratr, nebratr – šup z hrušky dolů = všem měřit stejně.

Ukazovat někomu hrušky na vrbě = dělat z někoho hlupáka.

Jedlička – příjmení patří do kategorie jmen podle vlastností tělesných, podle bydliště i podle původu. Mohl to být člověk, jenž měl u svého domu krásnou jedli i ten, kdo bydlel v blízkosti jedlového lesa. Také se mohl přestěhovat z jiné vsi, která měla v názvu jedli.

Ale jistě toto příjmení dostal, kdo měl štíhlou, rovnou postavu jako jedle.

Proč je však tolik Jedličků a skoro žádný pan Jedle? Při odpovědi na tuto otázku jsem vedle jak ta jedle.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Literatura:

Moldanová D.: Naše příjmení, Mladá fronta Praha 1983

Mates V.: Jména tajemství zbavená, Knížní klub Praha 1998

Podzim a ježek

Ježek je velmi užitečné zvíře, které žije v přírodě volně a má zde své nezastupitelné místo. Na našem území se vyskytuje ježek západní. Jedinci tohoto druhu během dne odpočívají zalezlí ve svém pelíšku a za potravou se vydávají večer a v noci. Přitom jich právě mnoho hyne pod koly aut bezohledných řidičů. Je to někdy zbytečné, protože ježek, pokud je oslněn světly aut, se vždycky zastaví a nepobíhá zmateně sem a tam. Další nebezpečí na ježka číhá v podobě zahradních bazénů, studní, jezírek, nezakrytých okének sklepních, větracích šachet a podobných prohlubní se strmými břehy. Pokud ježek zůstane v takových prostorech uvězněn, hyne hladu, a proto je třeba myslet na to, abychom nenechávali tyto pasti pro ježka nezakryté. Při překládání stavebního materiálu, přehazování kompostů, likvidaci hromady listů apod. je třeba na ježky dávat pozor a také na jejich mláďata. Ježek je všežravec, žije se většinou masitou stravou, což znamená slimáky, hmyzem, měkkýši, malými plazy, obojživelníky a nepohrdne ani zdechlinou. Může se přikrmovat psí nebo kočičí konzervou,

vařeným drůbežím a králíčím masem a přísadou zeleniny, ovesných vloček, rýže, nebo těstovin. Mléko není pro dospělého ježka vhodné! Ovoce, hlavně jablka nejsou stravou pro ježka, ale pouze zákuskem v malém množství.

Ježek mívá mláďata dvakrát do roka, a sice na jaře a koncem léta i když mláďata narozená na podzim většinou zimu nepřežijí.

Co dělat, když najdeme ježka v pozdním podzimu, kdy už by měl být zazimován.

Nejdůležitější je jeho váha. Najdete-li v měsíci říjnu mládě, které váží méně než 20 dkg či 30 dkg, nebo v listopadu mládě, které váží méně než 30 dkg nebo 40 dkg a chcete jej přes zimu uschovat, aby přežil do jara, je třeba udělat následující:

Hned po odchycení ježka a jeho zvážení je nutné odbléšení jakýmkoliv prostředkem pro psy, či kočky - poradí a prodá každý veterinář.

K ubytování ježka postačí papírová krabice vystlaná novinovým, či toaletním papírem (výběh) a do této krabice je nutno dát ještě jednu menší krabici s otvorem (vchod), tedy jakýsi domeček.

Ježek si rád vystylá místo ke spaní, proto je dobré mu do bedny poskytnout dostatečné množství natrhaného papíru, suchého listí, nebo sena či slámy. Výstelku pravidelně měníme.

Tento domeček s ježkem umístíme do místnosti, kde je teplota 18°C, kde ji necháme do doby, nežli bude jeho váha 50 dkg.

Pak jej přemístíme do místnosti, kde bude teplota +5 °C a necháme jej přezimovat. Ježka je nutno zpočátku krmit. Ježek začíná usínat po 7 až 10 dnech ode dne, kdy byl přestěhován do místnosti s nižší teplotou a dosáhl váhy 50 dkg.



Pravidelně ježka kontrolujeme a v případě potřeby vyměníme podestýlku, vodu i potravu.

Čím budeme ježka krmit

Nápájíme nezávadnou pitnou vodou. Ježka můžeme krmit jakoukoliv psí, kočičí konzervou masovou, či granulami, občas můžeme dát vařené drůbeží, králíčí maso

s těstovinou, nebo rýží a vařenou zeleninou. K okusování můžeme někdy dát vařený drůbeží krk. Touto stravou krmit ježka po celou dobu, kdy se připravuje na zimu až do jeho úplného zazimování.

Po úplném zazimování dáváme stravu suchou (piškoty, drcené oříšky, ovesné vločky, burisony). Toto krmení spolu s vodou necháváme v bedně v případě, že se ježek probudí a má potřebu jíst, nebo má žízeň. Vodu obměňujeme. Ježek nespí celé tři měsíce nepřetržitě. Když ježek nepřibírá na váze, může mít problémy s parazity a je třeba jej donést k veterináři. Pokud má nějaké parazity,

NEJSOU přenosní ani na domácí zvířata, ani na člověka.



A když se ježek ve zdraví dožije jara, je dobré jej ještě přikrmovat a za příznivého počasí jej vypustíme na dobře

vybraném místě. Nejlepší je opuštěný park, stará zahrada, kde nikdo nebydlí, okraj lesa s křovinami. Nikdy blízko frekventované cesty, nebo v místech, kde by mu hrozilo nebezpečí.

Pokud se vám podaří ježka vrátit do přírody, určitě budete mít dobrý pocit, že jste udělali něco moc dobrého.

Podrobné informace můžete ještě získat na internetu:

www.mujiweb.cz/veda/helena/index.html

a dále www.ptactvo.stb.cz-jezci

Informace také můžete získat na **Záchraně stanicí živočichů Plzeň**, mobil 777145960, 777194095

- Dr. Pavčík P. -

Poznávejme plemena psů

Moskevský toy teriér

Moskeváček je jedním z nejmenších plemen světa, ale na druhé straně není žádný bojácný pes, poněvadž on se za mrňouse vůbec nepovažuje. Narodil se poprvé před 40 lety v Moskvě fence krátkosrstého anglického toy teriéra a jeho cílený chov začal teprve v r. 1962. Je to velmi mladé plemeno rozšířené v mnoha státech Evropy. Patří původem mezi teriéry, v dospělosti váží asi 3,5 kg. Je to pes temperamentní, nebojácný, veselý, inteligentní, sebevědomý, velmi rád si hraje, je mrštný, dokáže ujít dosti velkou vzdálenost. Má delší srst, na uších má trásně, nestříhá se, netrimuje. Jeho barva může

být černá se žlutými znaky, hnědá se žlutými znaky, žlutá všech odstínů, sobolí s černými chlupy ojediněle.



Do Čech byl Moskeváček přivezen v r. 1986, první vrh se narodil v r. 1988. Ze země původu bylo importováno několik



jedinců, z nichž někteří nebyli pro chov využití. Nejvíce se toto plemeno začalo chovat až po r. 1991, kdy byl v chovu maximálně využit importovaný pes vynikajících kvalit. Plemeno se pomalu rozšiřuje, poněvadž vrhy mláďat jsou málopočetné. V České republice je zapsáno v plemenné knize 350 jedinců a ročně se u nás narodí kolem dvaceti štěňat.

Je to ideální pes pro toho, kdo chce malého pejska s delší srstí, který je veselý, hravý a temperamentní. Moskeváčka můžete vidět na všech výstavách psů i když zatím plemeno není definitivně uznáno kynologickou organizací v Bruselu, což je nejvyšší orgán pro chov psů v Evropě.

- Květa Pavčíková -

Mísání

Jelikož se blíží Vánoce, nabízím několik svých receptů na vánoční dobroty:

Ořecháčky

40 dkg hladké mouky, 25 dkg práškového cukru, 25 dkg másla nebo hery, 4 vejce, 30 dkg sekaných ořechů (část ořechů můžeme nahradit kandovaným ovocem), 10 dkg čokolády na vaření, citrónová kůra a 1 lžička prášku do pečiva.

Máslo našleháme s cukrem a vajíčky do pěny, přidáme citrónovou kůru, a pak lehce vmícháme mouku s kypřícím práškem a přidáme ořechy a na hrubo nastrouhanou čokoládu. Lžičkou vytváříme kopečky, které klademe na plech vyložený pečicím papírem.

Černoušci

30 dkg polohrubé mouky, 10 dkg

změkklé mléčné čokolády, 20 dkg změkklého másla, 10 dkg práškového cukru, 1 vejce, 1/2 lžičky mleté skořice, 5 dkg mletých mandlí, čokoládová poleva na ozdobení.

Ze všech surovin vypracujeme těsto, které necháme v chladu odpočinout pod mikrotenem. Opět lžičkou vytváříme na pečicím papíru malé kopečky, které zvolna pečeme. Vychladlé kopečky postříkáme rozpuštěnou čokoládou a zdobíme barevným máčkem.

Vánoční štola

60 dkg hladké mouky, 1 kostička droždí, 15 dkg másla či hery, 8 dkg cukru, asi 2 dcl mléka, 2 žloutky, 10 dkg mandlí, 10 dkg rozinek, 10 dkg kandovaného ovoce, citrónová kůra, vanilkový cukr, mletý hřebíček a skořice, špetka soli.

Důkladně vypracujeme kynuté těsto

a dáme kynout. Pak vyválíme silnou placku, kterou posypeme mandlemi, rozinkami, a ovocem a zapracujeme do těsta, znovu vyválíme placku, kterou přeložíme jako závin. Přendáme na vymaštěný plech a silně potřeme rozpuštěným máslem a necháme znovu kynout, pak pečeme jako vánočku. Pečenou štolu ještě horkou potřeme opět máslem. Pak pocukrujeme práškovým cukrem. Vydrží dlouho vláčná.

Dobrou chuť přeje
- MS -



*** Spěcháte? Zastavte se! ***

STUDIO CELOSTNÍ MEDICÍNY

Nabízím celkovou péči o Vaše tělo.

- relaxační a rekondiční masáže
- celková relaxace organismu
- výběr vhodných potravinových doplňků pomocí speciální techniky

Marie Škočilasová, poliklinika Salvia, Masarykova 188,
381 01 Český Krumlov (2. patro - nad zubním oddělením),
objednávky na tel.: 606 105 142, 380 743 287 večer

Společenská kronika

K významnému životnímu
jubileu blahopřejeme:

paní Alžbětě KLIMEŠOVÉ
z Holubova - 89 let

paní Karle JINDROVÉ
z Trisova - 83 let

panu Janu MOUČKOVÍ
z Holubova - 75 let

Narodili se noví občanci:

Kristina VENUŠOVÁ
z Holubova



COUNTRYBÁL

hrají

THE KÝBL A DALTONS

KDE: KRÁSETÍN

KDY: SOBOTA 29. 11. 03

ZAČÁTEK: VE 20.00 HOD.

VSTUPNÉ: 60 Kč

JUCOMP

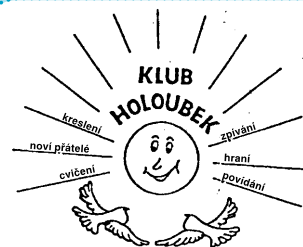
Zdeněk Jungbauer



Tvorba WWW stránek, ekonomický software,
prodej nových i repasovaných počítačů,
monitorů a tiskáren.

Starostenská 216, Křemže,
tel.: 380 741 393,
mobil: +420 721 854 809,
e-mail: jucomp@jucomp.cz
www.jucomp.cz

Pozvánka



Klub Holoubek zve děti na
Vánoční výtvarný kroužek
k výrobě vánočních dekorací.
v pátek 12. 12. 2003
od 16.00 hodin
v hasičské zbrojnici Holubov.
Vstupné: 20,- Kč

Pro financování koupě parcely a stavby rodinného domu využijte hypoteční program

TOP BYDLENÍ

- výhodná úroková sazba pevná
po dobu pěti let
- úrokové zvýhodnění po celou
dobu trvání úvěru



Příklady splátek hypotečního programu TOP Bydlení na 20 let

Úvěr	Měsíční splátka	Úvěr	Měsíční splátka
500 000 Kč	3 210 Kč	1 500 000 Kč	9 630 Kč
800 000 Kč	5 135 Kč	2 000 000 Kč	12 840 Kč
1 000 000 Kč	6 420 Kč	2 500 000 Kč	16 050 Kč

Bližší informace získáte:

- u paní Kostové na tel. 380 703 146
- u pana Moravce na tel. 724 066 337
- v pobočce České spořitelny v Českém Krumlově

www.csas.cz Informační linka: 800 207 207

ČESKÁ
SPORITELNA

ZMĚNA ORDINAČNÍCH HODIN GYNEKOLOGICKÉ AMBULANCE

MUDr. Milan Tomeček oznamuje
změnu ordinačních hodin gyneko-
logické ambulance ve Křemži:

Středa:

7.30 - 12.00 - 12.30 - 16.00 hodin

**Telefon: 380 741 191
mobil: 737 519 416**

Je zajištěna odborná gynekologická
péče, těhotenská poradna včetně
ultrazvukového vyšetření v ambulanci