



Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

která se konala dne 26. 8. a 9. 9. 2004

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- Zajistit opravu chodníku od nádraží ČD k prodejně pana Pelecha, včetně prostranství okolo parku na nádraží. Dále bylo rozhodnuto rozšířit parkoviště okolo komunikace mezi rybníkem a řadovkami.
- Po projednání se SÚS Č. Krumlov dořešit ukončení chodníků u zahrady Artypy a na hrázi rybníka ve směru na Dívčí Kámen.
- Připravit a podat žádosti do POV na rok 2005 z dotačního titulu č. 8 - dotace úroků z úvěru na ČOV a kanalizaci Holubov, případně z dotačního titulu č. 4 - dotace na pokračování oprav chodníků v Holubově.
- Omezení provozu LD Krásetín - Kletě tak, aby nedošlo k úplnému uzavření během slabších měsíců mimo sezónu. Ve volném čase budou prováděny opravy a údržba. ZO současně dostalo informaci o novém majiteli chaty a rozhledny na Kletě, kterým se stal JUDr. Ladislav Faktor. Po prvním jednání s majitelem věřím, že se po dlouhé odmlce na Kletě bude opět něco dít. Vždyť už je nejvyšší čas!!!
- Opravu střechy na dolní stanici LD. Bude vyměněna krytina firmou Bušta za pomoci pracovníků LD.

Zastupitelstvo obce projednalo a zamítlo:

- Žádost pana Miroslava Kadlece, majitele restaurace u nádraží o společný prodej jeho restaurace, tak i sálu obce. Obec o prodeji sálu neuvažuje.

Zastupitelstvo obce bylo informováno:

- O nově vzniklé obecně prospěšné společnosti Sdružení mikroregionů Podkletí - Netolicko. Toto sdružení je složeno ze 3 mikroregionů, (Podkletí, Netolicko a Blanský les), které bude zastupovat cca 17 tisíc obyvatel. Prostřednictvím tohoto sdružení bude možno čerpat finanční prostředky z fondů EU.
- O vysazení 2 ks výpěstků z třísovké lípy, které obec zakoupila z Výzkumného ústavu pro krajinu a okrasné zahradnictví v Průhoncích. Jedna lípa byla zasazena ve spolupráci s SDH Třísovek a obcí u třísovkého koupaliště a druhou zasadily děti naší školy na školní zahradě v rámci projektu „Les ve škole - škola v lese“.

- O průběhu oprav o prázdninách v MŠ a v ZŠ Holubov. Při této příležitosti zhodnotilo vstřícný přístup tesařské firmy pana Martina Křivánka, který zajistil výstavbu altánu na připravený základ. **ZO děkuje panu Křivánkovi mladšímu i staršímu za jejich práci pro naše děti.**

V závěru jednání určilo ZO termín veřejného zasedání, které se bude konat ve čtvrtek 30. září 2004 v Krásetíně v hospodě „U Kuchařů“ od 19 hodin.

- Jaroslav Franěk, starosta -



Zahájení školního roku v Holubově

1. září se 42 žáků opět otevřely dveře naší školy. Tento rok jsme přivítali pět prvňáčků. Nejmenší děti, doprovázeny rodiči a často i prarodiči, obdržely od starosty obce pana Jaroslava Fraňka pamětní listy vydané u příležitosti jejich prvního setkání se školou.



Vzhledem k malému počtu žáků v první třídě jsem přistoupila ke změně v organizaci tříd. V tomto školním roce budou prvňáci netradičně spojeni s žáky třetího ročníku. Dohromady jich bude v jedné třídě

třináct. V samostatné třídě bude dvanáct žáků druhého ročníku. Nejstarší děti (4. a 5. ročník) utvoří třetí třídu o sedmácti žácích. Tímto způsobem zachováme rovnováhu v počtu žáků v jednotlivých třídách.

Vedle výuky kladé naše škola důraz také na mimoškolní činnost. Nechceme, aby děti byly ve srovnání s žáky velkých škol ochuzeny o výběr různých zájmových aktivit. Pro tento školní rok jsme ve spolupráci s Domem dětí a mládeže v Českém Krumlově připravili pro zájemce výtvarný kroužek, mimoškolní výuku angličtiny, šachy a základy práce s počítačem. Své záliby mohou děti rozvíjet rovněž ve školní družině. Její koncepce je postavena tak, aby kromě oddechu nabídla i tvůrčí činnost. Jedním z vedoucích motivů je vztah k přírodě a ochrana životního prostředí.

V posledních letech je dobrou tradicí, že se během prázdnin zásluhou obce objeví

ve škole vždy něco nového. Nyní došlo na budovu mateřské školy. Byla zrekonstruována sociální zařízení a byly dokončeny práce ve školní jídelně započaté před rokem.

V zahradě přiléhající k budově základní školy se staví altán, který bude sloužit dětem k zpříjemnění pobytu na čerstvém vzduchu. Altán je výsledkem spolupráce Obecního úřadu a firmy pana Křivánka z Holubova. **Firma Křivánek si za svou práci nenárokuje žádnou odměnu. Tímto si jí dovoluji jménem všech dětí holubovské školy veřejně poděkovat.**

Závěrem přeji zaměstnancům a dětem Základní školy v Holubově, Mateřské školy v Holubově a Mateřské školy ve Zlaté Koruně radostný vstup do školního roku, jeho bezproblémový průběh, úspěchy a dostatek tolerance.

- Mgr. Olga Floriánová -
ředitelka Základní školy v Holubově



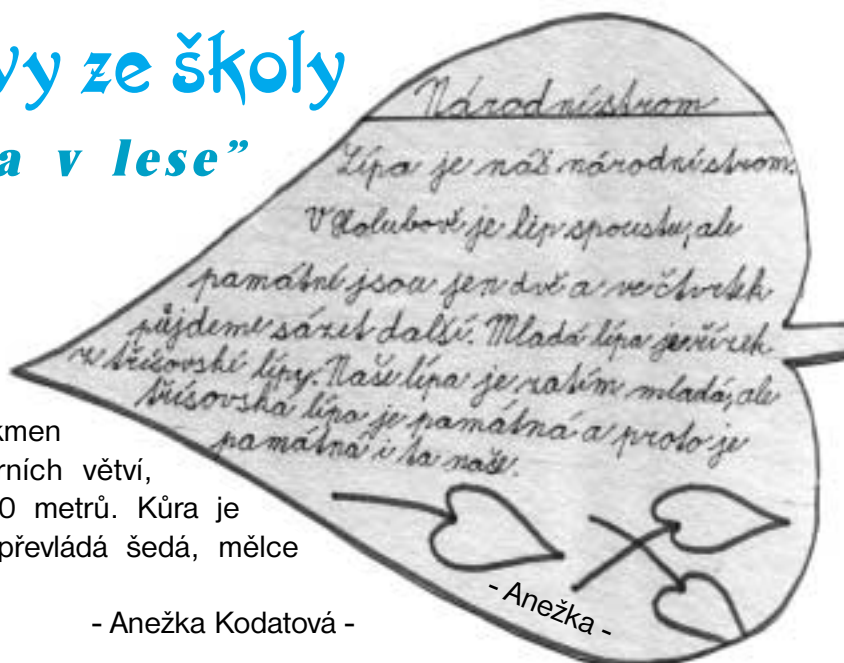
Co nás baví - zprávy ze školy

“Les ve škole - škola v lese”

Sázení školní lípy

- 9. září 2004

Lípa srdčitá - statný 30 i více metrů vysoký strom s průběžným kmenem a vysoko nasazenou korunou. Solitérní jedinci mají kmen nízký, brzy rozvětvený do silných kosterních větví, přecházející v korunu širokou často až 30 metrů. Kůra je v mládí šedá a hladká, ve vyšším věku převládá šedá, mělce rozpukaná borka.



- Anežka Kodatová -

LÍPA OBEČNÁ

Rod Tilia zahrnuje asi 40 druhů rostoucích v mírném pásu severní polokoule: dobře se vzájemně kříží, takže celkový počet dosud popsanych lip je mnohem větší.

- Martička -



INDIÁNI TELEVIZE INDIÁNI
SRDÍČKO ♥

INDIÁNI

Barča
Když jsme vyšli ze školy, tak až v půlce cesty jsme se zastavili a dali každému přestávku. Co přestávka? Jíme si vyždáti ze kachle sálky a navázaly kolem hlavy na ten šátek jsme si měli dávat perlička, které jsme si hledali cestou aby jsme vypadali jako indiáni. Dostaly jsme na úkol dobehnout k jednomu stromu indiánským během a zjistit jaký má ten strom název, když jsme ho zjistili tak jsme břešili spíšky, až to byla bříza. Tě jsme def. Horio. Cestou jsme našli a Barčou každá jen jednu malou perličko na to Semonka jich měla mála víc až 5. Když jsme dorazili k knižce tak už nás tam čekala paní učitelka Břížková.

Barča Rozdělali jsme si chléb a opekli břízky faki jsme tancovali kolem chle. Tbalili jsme se a šli do školy.

To je konec z našeho výletu ale
INDIÁNI jsme po celý rok.

SPISOVATELKA: MARTINA OPELKOVA A
BARBORA ČÍŽKOVÁ

Three pine needles are drawn at the bottom of the page, arranged horizontally. They are simple line drawings showing the characteristic needle-like shape of pine needles.

SKAUTSKÝ TÁBOR 2004



Je sobota ráno 10. července a na holubovském nádraží je možné vidět veselou skupinu chlapců a děvčat ve skautském kroji. Scházejí se tu proto, aby společně jako každý rok odjeli strávit 14 dní na skautském táboře a vydali se tak vstříc novým dobrodružstvím. Z Holubova odjíždějí do Českých Budějovic, kde přeseďají na jiný vlak, který je již odváží blíž k místu, které se teď na dva týdny stane jejich domovem. Mnozí cestu dobře znají, neboť již mnohokrát strávili část prázdnin pod plachtami tee-pee. Ale jedou také nováčci, kteří toto dobrodružství budou zažívat poprvé.

Zní vám slovo „dobrodružství“ nadneseně? Pojd'te se tedy s námi krátce alespoň ve vzpomínce projít světem plným roztodivných bytostí, kouzel, boje a vítězství nad zlými silami i nad sebou samými, zkrátka zážitků, na které se nezapomíná. Vše začíná setkáním s dobrým čarodějem Gandalfem. Ten vás přivádí na cestu, kterou musíte projít navzdory všem protivenstvím a po celou dobu vás také provází - ať zblízka či z povzdálí. Díky vlastnostem a schopnostem hobitů, kterými se stáváte, dokážete obstát proti hrozným obrům Zlobrům. Když po těžkém boji vyváznete se zdravou kůží a prodiráte se temným hvozdem, do cesty se vám nečekaně postaví záhadný Glum - setkání nevhodné pro zbabělce. Cestou nočním lesem vám toto podivné stvoření připraví nejedno nepříjemné překvapení. Opět

vítězíte, neboť jste překonali nepřítele ještě horšího - strach. Cesta vás vede stále dál přes močály, kde vás jen rozvaha a rychlé rozhodování zachrání před utonutím. Ani vlci Vrci nespí, ale čekají, až přijde jejich příležitost, aby nemilosrdně zaútočili. V beznaději prcháte, ale v poslední vteřině zasahuje dobrý přítel Gandalf, který plameny ze své kouzelné hole vlky zahání... Přestože elfové jsou mirumilovným lesním národem, setkání s nimi nemusí být vždy příjemné, zvláště když je rušíte na jejich území a berete jim, co jejich jest. Pak se můžete dostat do zajetí,



jste doposud museli projít, jste se už ledacos naučili a tak po urputném boji vítězíte. Odměnou je vám poklad, o který se dělíte s přáteli. Všichni si však uvědomujeme, že největším vítězstvím je schopnost překonat sám sebe, táhnout za jeden provaz, vzájemně se podpořit a hlavně to nevzdát.

Každý den, když část naší poutě s hobity skončí, vrátíme se do tábora, abychom si užili sluníčka, vody, lesa, ochutnali dosytnosti borůvky nebo se utkali vzájemně při bojových uměních. Přicházejí na řadu i povinnosti a práce. Ta však není na obtíž, když víme, že nám její výsledky zpřijemňují už beztak pohodový život uprostřed lesů daleko od civilizačních vymožeností. Takže např. sbírání a štípání dřeva nebo služby v kuchyni jsou pro nás samozřejmostí tím



ze kterého se utíká těžko a stojí vás to mnoho úsilí. Opět zjistíte, že přežít v neznámém prostředí bez znalostí a zkušenosti je obtížné. Učíte se poznávat, co je prospěšné a co škodlivé, že jen když si vzájemně pomáháte, máte šanci uspět. A tak se dostanete k lidským obydlím a dovídáte se, že útrapám není zdaleka ještě konec. Hrozný drak Šmak, který obývá sluj v kopcích a střeží poklad, jenž mu nepatří, se vás chystá napadnout. Nezbyvá vám, než se bránit. Na tento boj je třeba se připravit - vyrábíte si luky, šípy a vydáváte se za krvežíznivou nestvůrou. Díky zkušenostem, kterými

spíš, že se o práci vždy podělíme a pak se můžeme společně těšit na krásné večery u ohně, kdy vzpomínáme na předchozí dny a probíráme dobré i zlé.

Část osazenstva tábora si sbalí do batohů vše, co unese a hlavně potřebuje na dvoudenní výpravu a opouští tábor. To ještě netuší, že je čeká báječné koupání v překrásných zákoutích řeky Malše, ale také voda padající z nebe v takovém množství, že koupelnová sprcha by jen záviděla. Na to všechno jim v temné noci svítí blesky a burácí hromy. Přesto vše, když se vrací do tábora, jsou rozesmátí a spokojení.

Táborový život však už musí skončit a jede se domů. Část vůdců a roverů zůstává, aby dokončili bourání tábora, vše sbalili a odvezli dříve, než si to nevyzpytatelně počasí rozmyslí a promáčí, co se dá. Zdá se vám táborový život málo dobrodružný?

- H. Prušáková -





Začátkem září 2004 překročila jihočeská Hvězdárna Klet' hranici sedmi set padesáti potvrzených objevů planetek čili takových, které

mají dostatečně spolehlivě určenou dráhu pro přidělení pořadového čísla Mezinárodní astronomickou unií. Touto řadou objevů dosažených v rámci dlouhodobého výzkumného programu patří Klet', pobočka Hvězdárny a planetária v Českých Budějovicích, jako jediná česká observatoř mezi patnáct nejúspěšnějších světových observatoří, věnujících se hledání planetek a zároveň je vůbec nejúspěšnější profesionální observatoř na evropském kontinentu.

Tři čtvrtě tisícovky potvrzených objevů planetek bylo během let pořízeno pomocí tří různých dalekohledů – 0,63-m fotografické komory, 0,57-m zrcadlového dalekohledu vybaveného už elektronickým

CCD detektorem a nejnověji 1,06-m teleskopem KLENOT. K objevům KLENOTU patří i zatím nejnovější z definitivně potvrzených objevů (celkově 757. kletská planетка) s mezinárodním pořadovým číslem (90279) a předběžným označením 2003 DL10, kterou astronomové z Kleti Jana Tichá, Miloš Tichý a Michal Kočer našli 26. února 2003. Kolem Slunce oběhne jednou za 4,44 roku, pohybuje se po eliptické dráze se sklonem 14 stupňů v hlavním pásu planetek mezi Marsem a Jupiterem. Měří přibližně 2 kilometry.

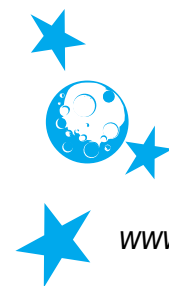
Další stovky kletských objevů s předběžným označením čekají následná přesná měření pro kvalitní výpočet dráhy v dalších měsících a letech. Jsou mezi nimi jak blízkozemní asteroidy, křížící dráhy Marsu, tak i typické planětky hlavního pásu, nejnovější z nich nalezené na Kleti během srpna a září letošního roku.

KLENOT – nový kletský teleskop o průměru zrcadla 106 cm pro sledování asteroidů a komet s neobvyklými drahami se však nepoužívá jen k hledání dosud neznámých planetek. K hlavním cílům

projektu KLENOT totiž patří pátrání po dlouho nepozorovaných či dokonce ztracených blízkozemních asteroidech a kometách, přesná astrometrie blízkozemních asteroidů i těles ve vzdálených oblastech sluneční soustavy za drahou planety Neptun. S tímto novým dalekohledem například kletští astronomové přispěli letos ke určení dráhy dosud vůbec nejvzdálenějšího tělesa pozorovaného ve sluneční soustavě – tělesa 2003 VB12 předběžně nazývaného „Sedna“.

- Ing. Jana Tichá ředitelka -
Hvězdárna a planetarium
České Budějovice s pobočkou na Kleti
Zátkovo nábřeží 4,
37001 České Budějovice

tel. 380 711 242 (Klet')
tel. 386 352 044 (ČB)
Mobil 603 913 985
fax 386 352 239
e-mail: klet@klet.cz
WWW: <http://www.hvezcb.cz> a
<http://www.klet.org>



ZTRACENÉ BOHATSTVÍ

Krajinu s rozptýlenou zelení, okraje polí, železniční násypy a meze porostlé trnitými křovinami obývá pozoruhodný pěvec s dravčími sklony – ůhýk obecný. Je to pták o málo větší než vrabec se silným na špičce zahnutým zobákem. Sameček má šedou hlavu, široký černý pruh přes oko, rezavá záda a lehce narůžovělou spodinu těla. Ocasní pera jsou černá u kořene bíle lemovaná. Samička se zbarvením velmi liší. Její záda a páska přes oko jsou rezavohnědá, spodina světlejší s řídkým příčným vlnkováním. ůhýci jsou tažní ptáci a na hnízdišti se objevují až koncem dubna nebo začátkem května. Krátce po přiletu z afrických zimovišť začíná pár stavět hnízdo z větviček, stébel a kořínků. Bývá dokonale ukryto ve spleti větví nejčastěji trnitých keřů (šípek, trnka, hloh). Snůšku tvoří 3-6 bílých na tupém pólu hustě skvrnitých vajíček. V potravě ůhýků je nejvíce zastoupen hmyz, ale dokáží ulovit i malého hada, ještěrku, myš nebo odnést holátko z hnízda jiných pěvců. Ptačí mláďata však nepatří k pravidelným úlovkům a jedná se tak spíše o náhodné potrestání nepozornosti rodičů, než o záměrné loupeživé výpravy. Mladí ůhýci jsou sami vystaveni četnému nebezpečí. Mohou se stát kořistí krkavcovitých ptáků, kun, koček a tento druh patří

také k významným hostitelům mláďat kukačky obecné. Rychle rostoucí kukačka své nevlastní sourozence postupně vytlačí z hnízda a ti na zemi uhynou prochladnutím a hladem. ůhýci mají jeden zajímavý zvyk. Přebytkovou potravu naloženou v dobách hojnosti si napichují na trny v okolí hnízda jako zásobu na horší



časy. Při prohlídce takového keře můžeme tak objevit mezi voňavými květy větvičku „ozdobenou“ třeba luční kobyolkou, ještěrkou, nebo malou myškou. Početní stav

ůhýků obecných se v posledních letech dramaticky snížily. Z dříve běžného obyvatele našeho kraje se stal ohrožený řídec hnízdící druh. Situace není povzbudivá ani v ostatních evropských státech. V některých již vymizel úplně. U nás ještě vzácně hnízdí ůhýk šedý. Ten je veliký asi jako kos s šedo-černo-bílým zbarvením těla. Nejčastěji ho zahlédneme v zimě na drátech elektrického vedení, nebo na vrcholcích stromů lemujících silnice. Bývají to zástupci severských populací, kteří se k nám posunují za přijatelnějšími klimatickými podmínkami. Naši ůhýci šedí odlétají do zimovišť ve Středomoří. Smutný osud potkal ůhýka rudohlavého a menšího, jejichž hnízdění na území našeho státu patří již několik let minulosti.

Důvodem poklesu hnízdních populací ůhýkovitých je především likvidace jejich přirozeného prostředí. Zejména polní remízky a křovinaté meze jsou krajinným prvkem, který musel ustoupit potřebám moderního člověka. O svůj domov tak přišla celá řada rostlinných a živočišných druhů, o přirozenou potravu, bezpečný úkryt a tolik potřebný klid i drobná zvířata. Trochu jsme zapomněli, že podle všech zákonitostí se musí za každý úspěch zaplatit daň. V případě úhledně upravené krajiny je to tím, že se z ní začne vytrácet život.

- Pavel Jakeš -

Vlastní ilustrace: ůhýk obecný - sameček

PODZIMNÍ ZAMYŠLENÍ



S babím létem přišel i školní čas, pro někoho nedečkávký, pro jiného až smutný a pro dalšího se stává povinností.

Pro potěšení a rozptýlení předkládám příběh ze života.

Čím chcete být?

Do nejzazších výšin donese člověka představivost.

Lauren Bacallová

Před pár týdny jsem prožila jeden ze šťastných okamžiků, kdy člověka najednou trkne poznání.

Byla jsem v ložnici a přebalovala jedno z malých dětí, když dovnitř vkráčela pětiletá Alyssa a kecla si vedle mě na postel.

„Mami, čím chceš být, až budeš velká?“ zeptala se. Předpokládala jsem, že si v představách hraje nějakou hru. Hrála

jsem s ní, a proto jsem odpověděla: „Hmmm, nó, myslím, že bych ráda byla maminkou, až vyrostu.“

„Nemůžeš být maminka, poněvadž to už seš.“ „No dobře, až budu velká, tak bych chtěla být třeba kazatelkou,“ odpověděla jsem na druhý pokus.

„Mami! Ne! Ty už přece seš kazatelka!“ „Promiň, meduľko,“ řekla jsem, „ale nerozumím, co se po mně chce.“

„Mami, prostě řekni, čím chceš být, až budeš velká. Můžeš být, úplně čím chceš.“ Náhle jsme pochopila, co vlastně zažíváme. Zapůsobilo to na mě tak, že jsem nebyla schopna okamžité odpovědi. Alyssa po chvíli marné pokusy vzdala a opustila pokoj.

Zážitek – drobný pětiminutový zážitek – oslovil místo hluboko v mé duši. Oslovil mě, vždyť v mladičkových očích své dcery jsem pořád ještě mohla být čímkoli, čím jsem chtěla! Věk, dosavadní životní dráha, pět dětí, manžel, bakalářská studia, doktorská studia: na ničem z toho

nezáleželo, ještě mohla snít sny a sahat po hvězdách. V jejích mladičkových očích jsme pořád ještě mohla být kosmonautkou nebo klavírní virtuoskou nebo třeba operní zpěvačkou. V jejích mladičkových očích jsem pořád ještě měla co dělat, abych vyrostla, a pořád pro mě zbývaly mnohé způsoby „bytí“.

Pravá krása setkání s mou dcerou mě zasáhla, když jsem si uvědomila, že se ve své nevinné upřímnosti klidně na totéž zeptá prarodičů a praprarodičů.

Kdosi napsal: „!Stanu se stařenkou, která bude docela jiná, než je žena, kterou jsem teď. Začíná jiné další já...“

Tak tedy: Čím chcete být vy, až vyrostete?

Z knihy Slepíci polévka pro ženskou duši.

Přeji všem školákům úspěšný a hezký školní rok a nashledanou v knihovně.

- Marie Hrušková, knihovnice -

Vývoj našeho myšlení

Nejstarší myšlení člověka bylo statické a popisné. Vše je, jak to bylo stvořeno. Později člověk poznává, jak se vše vyvíjí a mění. A evoluční myšlení proniká do jednotlivých oborů. Do astronomie toto myšlení vnáší Galileo Galilei a Mikuláš Koperník, do biologie přináší evoluční pohled Charles Darwin a evoluce se stává součástí všech myšlenkových oborů člověka. Dnes se myšlení člověka vyvíjí dále. Uvědomujeme si, že stejný předmět i jev můžeme vidět z různých úhlů různě. Často protichůdně. Zvykáme si i ve fyzice, že pro jednotlivé obory a způsoby myšlení nemáme jednotící princip tolik hledaný filozofy. A je to náhle filozofie a teologie, ve kterých si uvědomujeme především, že úsilí o jediný a jednotící výklad vede na scestí a znedůvěryhodnění našich myšlenkových konstrukcí. Uvědomujeme si, že i zcela protichůdně

myšlení (např.: Bůh je - Bůh není) potřebuje vzájemný dialog a nikoliv dogmatické vzájemné vylučování. A jediné to umožňuje náš plastický pohled na naše existenciální problémy a přibližování se k Pravdě. Jde o posun v našem myšlení směřující do budoucnosti. Doba našeho plastického vidění světa teprve začíná. Platí to nejen pro filozofii a teologii, ale i zcela obecně pro všechny obory lidského myšlení.

Ale vraťme se k evoluci. Z tohoto zorného úhlu jsou směšné bojůvky o správnost našeho myšlení. Nechme svobodu lidskému myšlení i konání, pokud se tak děje v lásce a úctě k druhému člověku, k přírodě i k Zákonu. Neboť tak už je to zařízeno, že všechno zcestné myšlení a chování prostě zaniká, vytrácí se. A tak je zbytečné se hádat do krve, zda Bůh je či není. Jen to, co je pro celek do budoucnosti nosné, co je Pravda, jen to přežije.

Zatím nás dějiny poučují o tom, že společnost bez Boha právě pro nedostatek lásky a úcty přináší člověku i přírodě utrpení, a postupně ztrácí životaschopnost a vymírá. A je-li tomu tak, pak pokud zanikne civilizace třeba v Evropě, stále může pokračovat civilizace jiná a jinde na světě.

Nicméně i Evropa má svou šanci na svoji budoucnost díky počínajícímu věku plastického myšlení a skrze větší toleranci k myšlení druhého. Postupně si uvědomujeme, že neexistuje jen jediné správné myšlení. Tolerance ve smyslu „jen si plácej nesmysly, já mám stejně pravdu“ nemá budoucnost, protože zde chybí láska a úcta. Tolerance ve smyslu „máš zcela odlišný názor, ale sedneme si a pokusíme si je vzájemně obhájit nebo vyvrátit, abychom vyloupili jádro pravdy i v Tvém myšlení“ nám otvírá budoucnost a je tou jedinou šancí pro Evropu.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Zimbabwe

Kde to je? Naštěstí nám nedávno do nekonečna ze všech stran zněla písnička Jedeme do Afriky. Někdo si možná vzpomene na Viktoriiny vodopády na řece Zambezi. Někdo ví i o rasismu černých vůči bílým. Někdejšímu demokratu Robertovi Mugabemu zachutnala moc, a tak zavedl svou zemi do policejní totality, aby ji neztratil. Raději přivede svou zemi k ekonomickému rozvratu. Svobodná media, hlídací pes demokracie, již zde

dávno nejsou. Svobodné soudy nejsou. Nestranná policie není. Svobodné volby nejsou. Tsvangirai, předseda opoziční strany, považuje za naprosto klíčové „vrátit lidem důvěru ve volební proces“. Stav naší země je zdánlivě naprosto neporovnatelný. Ale i u nás někteří politici usilují o vliv na veřejnoprávní televizi omezováním peněz. Čas od času se podivujeme nad rozsudky



soudů. Policie se většinou chová nestranně a svobodné volby máme také. Ale „vrátit lidem důvěru ve volební proces“ potřebujeme stejně jako obyvatelé Zimbabwe. Nadávat na režim v hospodě u piva a nejt k volbám není řešení. Nezáměr o politiku se nám může proměnit ve ztrátu demokracie.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Artróza

Tak jak člověk stárne, stárnou i jeho klouby. A v kloubech stárne nejrychleji chrupavka pokrývající dotykové plošky kostí. Zásobení chrupavky živinami je dáno prostou difúzí, a tak snadno dojde k jejímu poškození. Opotřebovaná chrupavka se v kloubech oddroluje a může být zdrojem kloubních obtíží. Degenerující chrupavka vede k zúžení kloubních štěrbin, na okraji kloubů se tvoří výrůstky, bolest stupňuje napětí ve svazech kolem kloubů a rozsah pohybu se díky těmto změnám stále zmenšuje.

To vše je ovlivňováno naším způsobem života. Při fyzicky náročné práci, při zdvihání a nošení těžkých břemen a při jakémkoliv přetěžování kloubů dochází k urychlení těchto projevů stárnutí.

Tuto degeneraci kloubů akcelerují opakované drobné úrazy a nejrůznější záněty. Všichni dobře víme, jak při každém infekčním onemocnění včetně obyčejných viroz nás bolí svaly a klouby. K nej-

větší devastaci kloubů vede jejich chronický reumatický zánět.

Bolest kloubů je prvním příznakem přetížení kloubů. Zpočátku jde o bolesti po jejich zvýšené zátěži, které většinou s pocitem dobře vykonané práce nepociťujeme nijak úporně. Přes den to vnímáme jako pocit kloubní únavy až bolesti a v noci nás to nebudí. Moudrý člověk na tyto obtíže nepolyká tablety, protože ví, že s odezněním bolesti dochází k plné obnově normálních funkcí.

Při prosté artróze zpočátku léky proti bolesti příliš neužíváme a necháme si je na období, kdy nás již tyto poškozené klouby budí v noci. Je dobré si uvědomit, že námi pociťovaná bolest má svůj význam. Jestliže nás kloub bolí, šetříme ho a necháváme ho v klidu. Vezmeme-li si lék proti bolesti a přetěžujeme-li kloub dále, může to mít pro nás fatální důsledky. Léčba artrotických kloubů spočívá především v jejich šetření před přetěžováním a v odlehčeném rehabilitačním pohybu tak, abychom zpomalili zmenšování rozsahu hybnosti. V této fázi je velmi vhodné lázeňské léčení. Stupňují-li se kloubní obtíže, můžeme využívat nejrůznější fyzikální léčby. Pokud nás začne kloub omezovat v našem životě, třeba si již těžko

dojdeme do obchodu pro nákup, je nejvyšší čas nahradit kloub protézou.

Opakované rentgenové vyšetřování kloubů je většinou nepřínosné a nenahradí klasické vyšetření v podobě řádné anamnézy a řádného vyšetření rozsahu hybnosti. Kloub nejdříve bolí, pak nacházíme funkční omezování hybnosti a povětšinou až potom nacházíme rentgenologické změny na kloubech.

Na rentgenových snímcích postupně vidíme zužování kloubních štěrbin, na okraji kloubních ploch se tvoří výrůstky a později nacházíme i změny v kostech pod kloubními ploškami. Kloubní kontury nabývají neušlechtilých tvarů a může dojít až k destrukci kloubů.



Prevence fatálních změn na kloubech je pravidelný přiměřený pohyb, přiměřená zátěž, včasné vnímání jejich přetížení a pohybový režim odpovídající stavu našich kloubů.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Poznávejme plemena psů



LAJKY

Při vyslovení slova lajka se vám určitě vybaví pes, který letěl do kosmu. Název lajka pochází z ruského slova lajat, což znamená štěkat. Všechny lajky při nalezení zvěře hlasitě štěkají. Domovinou lajek je území od poloostrova Kamčatka až k rusko finským hranicím. Vyvinulo se samozřejmě několik typů lajek. Původně byli ti psi pomocníky chudých lidí při lovu. Ruská šlechta o ně nejvíce zájem a používala psy z dovozu. Ve třicátých letech se lajky dostaly do popředí zájmu ruských chovatelů a od roku 1980 jsou uznány tři typy lajek - rusko evropská lajka, západosibiřská lajka a východosibiřská lajka.

Ruskoevropská lajka - je velice podobná

karelskému medvědímu psovi, je většinou zbarvená černobíle, nebo má šedé zbarvení pepř a sůl. Cílem chovatelů bylo vyšlechtit mohutnějšího psa pro lov v lesnatých oblastech severního Ruska.

Východosibiřská lajka - domovem této lajky je oblast mezi Jenisejem a poloostrovem Kamčatka. Je nejvíce příbuzná tažným psům především sibiřskému



hasky a samojedovi. Náročné klimatické podmínky vyžadovaly všestranného psa jak pro lov, tak psa tažného.

Západosibiřská lajka - je nejrozšířenější

lajka. Pochází z lesnatých oblastí od Uralu k Jeniseji. První majitel u nás této lajky byl Dr. Svěrcina, který dostal darem fenku z Moskvy. Postupně byli přivezeny další lajky a založen u nás jejich chov, který je úspěšný.

Severská lovecká plemena se vyvíjela ve velmi tvrdých podmínkách, jsou odolná a nenáročná. Feny těchto plemen nehárají každých 6 měsíců, ale většinou jednou ročně. Jsou starostlivé matky. Štěňata jsou velmi brzy čilá a odolná. S výcvikem

těchto psů je zapotřebí začínat pomalu a brzy. Jsou to velmi samostatná sebevědomá zvířata a potřebují důslednou, ale nikoliv tvrdou výchovu. Tito psi uznávají přirozenou autoritu a jsou předurčení k tomu, aby navázali se svým pánem těsný kontakt. V zemi svého původu jsou ti psi nuceni vyhledávat zvěř v rozsáhlých zalesněných oblastech,

a proto mají velký akční radius. Proto je třeba brzy se štěnětem cvičit hlavně přivolání.

Lajku by si snad ani neměl pořizovat

člověk, který ji nevyužije pro myslivost. I když psovi dopřeje hodně pohybu, přece jen lov je tomu psovi nade vše.

Na údržbu jsou tito psi nenároční, nestříhají se, netrimují, jejich srst neplstnatí a stačí jen kartáčovat. V období línání je samozřejmě zapotřebí větší péče. Jejich srst má samočisticí schopnost. Lajky netrpí dědičnými chorobami, jsou poměrně zdravými psy, dožívají se vysokého věku kolem 15 roků a neztrácejí přitom svou veselost a vitalitu.

I když není přímo lajkou, je dobré si ještě připomenout psa, který se podobá

ruskoevropské lajce a také se podílel na jejím zušlechťování.

Je to Karelský medvědí pes - pochází z výchovní části Finska Karélie. Je to velmi pěkný pes, silné stavby těla, velmi dobrý lovec, nebojácný a k lidem přátelský.

Původně se používal k lovu velké zvěře - medvěd, rys, los, vlk. Karelák pracuje hodně samostatně. Sleduje zvěř tiše, dokud ji nedostihne. Pak začne hlasitě štěkat, obíhá nalezenou zvěř



a snaží se ji tlačit k lovcům. Neustále na zvěř útočí, ale nekouše ji, nesnaží se ji strhnout i když se jedná o slabý kus. Dokáže držet zvěř na místě dlouho a umožní tak lovcům jistou ránu. Musí však mít stále kontakt s vůdcem. Je to pozoruhodný pes, jak exteriérem, tak svou pracovní upotřebitelností. Plemeno se těší dobrému zdraví, není

zatíženo dědičnými chorobami. Zase se hodí lépe pro myslivost, nežli jen pro potěšení. Karelský medvědí pes i lajky jsou výborní stopaři a tak se dají také vycvičit jako záchranářský pes. Zkušenosti s výcvikem těchto plemen mají rakouští kynologové.

Tato plemena, jak karelský medvědí pes, tak lajky nebyla nikdy módní, což je dobré, a proto se jim věnují jen nadšenci a fandové.

Možná v naší honitbě se ani nedá využít lovecký potenciál těchto krásných a obdivuhodných psů, ale rozhodně je dobře, že je vůbec u nás máme.

- Květa Pavčíková -

Rok v zahrádce



ZÁŘÍ

Chystá se podzim, ale září mívá počasí stabilní a vyrovnané. Některé praxistiky nám to připomenou.

- * Co srpen nedovařil, září nedosmaží.
 - * Babí léto – léto na odchodě.
 - * Jaké počasí o sv. Jiljím (1. 9.), takové bývá celý podzim.
 - * Panny Marie narození – vlaštoviček rozloučení.
 - * Na sv. Václava (28. 9.) každá pláňka dozrává.
- Závěr měsíce je nazýván „babím létem“. Je to suché, slunné, málovětrné a přes den teplé počasí.
- * Divoké husy na odletu, konec babímu létu.

V tomto období nám na zahradě krásně kvetou květiny. Dobu květu jim prodloužíme pravidelnou závliskou. Zakládáme nový trávník, do řídkého přiseme travní semeno. Vysazujeme cibule narcisů, tulipánů, hyacinthů a modřinců. Sklízíme mečiky i s listy a necháme je v teple a suchu oschnout. Řízkujeme muškáty, fukie, které nám dobře zakoření doma na oknech, ale můžeme se pustit i do

řízkování plaménku. Uřízneme si mladý a zdravý vrcholový výhon, který má alespoň dva páry listů. Odstraníme spodní pár a zasadíme takto připravený řízek do písčité půdy na světlé stanoviště.



Je vhodná doba k vysazování stále zelených listnáčů i jehličnanů, aby ještě před zimou dobře zakořenily. Výsadbová jáma musí být dostatečně velká a dobře prolitá. Sklízíme rané košťáloviny, řapíkatý celer, papriky, lilky i rajčata. Nedožralá rajčata

necháme za oknem „dojít“. Pokud máme dostatek místa, přeneseme celé rostliny rajčat a zavěsíme kořeny vzhůru k dozrání plodů. V tomto měsíci vysazujeme silné a zdravé obvodové stroužky česneku. Začíná sklizeň ovoce, lískových oříšků a pokračuje sběr léčivků. Listy a kvetoucí natě sbíráme z meduňky, máty, yzopu, dobromysli, řepíku, vřesu. Ještě zelené oplodí ořešáku vlašského sbíráme a sušíme na slunku (léčivé proti střevním parazitům a snižuje hladinu cukru v krvi). Nastala i doba pro sběr plodů bezu černého, jeřabin a šípků.

Nezapomeňte také na pomoc sýkorek a jiného užitečného ptactva, které spolyká velké množství škodlivého hmyzu. Je čas začít je lákat na zahradu. Připravíme jim krmítko a dáme do něho semena slunečnic a jiných rostlin. Přidáme i kus loje. Sýkorky si zvyknou na prostředí a potěší nás svou přítomností.

- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Literatura:

- RNDr. Peleška S.: Zahrádka od jara do zimy, Brána Praha 1999
Mára J. a kol.: Rukověť zahrádkáře, SZN a ČZS Praha 1982
Hurta J.: Hledám rajskou zahradu s chatou, ČSP 1975

Živá Hudba

KŘEST DRUHÉHO CD

Od našeho prvního CD uplynul už rok a já bych vám chtěl přiblížit, co se odehrávalo na našem druhém natáčení...Začali jsme se připravovat už v půlce června a to každodenním trénováním do zblbnutí. Také jsme natočili jen tak pro sebe demo nahrávku, jak to asi bude vypadat a znít, ale hlavně pro domácí cvičení. S tím nám pomáhal Jaroslav Harvalík a Miroslav Šmejkal...



Do studia jsme nastoupili 12. července a ten samý den jsme začali natáčet spodyky "bicí, basa a kytary bez sól". Další den

konci... Muzika byla natočena a zbývalo dotočit zpěv a vokály. Tentokrát mi to netrvalo tak dlouho jako minule, dokonce i vokály byly natočený hned a Šárky zpěv v písni Říše věčných stínů nám dodal klid, že naše práce už skončila. Teď všechno záleželo na našem režisérovi Jiřimu Drdákovi, který jak jsme čekali, odvedl opravdu kus práce. Jeho mixování a masterování dodalo takovou konečnou tečku, že při prvním poslechu vás zaujme nejen muzika, ale i zvuk. Můj osobní pohled na to CD je, že je to dalších pár kroků vpřed a doufám, že tohoto názoru nejsem a nebudu sám...

Jak bývá zvykem, tak po natočení CD následuje křest, oslava a příprava křtícího koncertu. Všichni jsme věděli, že to musí být něco extra a hlavně co uspokojí lidi všech generací. Snažili jsme se rozložit program na celý večer, aby se lidé bavili a připravit podium pro dvě skvělé hostující kapely...Hned na úvod se představila skupina COLD COWSHED, kteří s námi nejednou hráli a mimochodem jejich nový zpěvák věděl moc dobře, co zapůsobí na lidi. Jeho poskoky a i celková choreografie kapely vytvořila pohodovou a dobrou náladu. Jako další hostující kapela se představili starší chlapi, kteří si říkají PLEVEL. Jejich písničky roztančily poměrně velkou



Nastala poslední domluva, jak to bude probíhat, poslední slova s našim kmotrem a šlo se na věc. Krásetínský sál se octl ve tmě a za pomoci blikajících světel, která jsme měli zapůjčena od Josefa Litva-

na, spustila naše klávesistka intro... Po jednom jsme pomalu nastupovali na podium a lidé, kterých tam nebylo málo, přistupovali k okraji podia, až se parket, dá se říct, naplnil. Spustili jsme úvodní písničku Jsi sám svým králem a tím naše vystoupení začalo. Za velkého aplausu jsme zahráli další dvě věci a mohlo se začít křtít...



se dělalo totéž a následovali dva dny volna...Po odpočinku jsme se vrátili v plné síle a začali natáčet sóla a klávesy. S námi přijela i naše kamarádka a hostující klávesistka Šárka Štětínová s vokalistou Ivanem Růžičkou. Všichni jsme pozorně poslouchali, jak se naše práce blíží ke

skupinu lidí a zaujaly nejednoho posluchače. PLEVEL pomalu dohrával a blížil se, nevím jestli to tak můžu nazvat "vrchol večera".



Naše nové CD měl křtít Roman "IZZI" Izaiáš, zpěvák a kytarista z kapely DOGA. Ten se bohužel nemohl dostavit kvůli zdravotním důvodům a místo něho křest provedl výborný bubeník Petr Vajda, též ze skupiny DOGA. Aby na podiu nebyl sám, pozval si vedle sebe další tři lidi, kteří se o nás nesmírně starají a to Romana Kudláčka, Milana Jozu a Petra Bendu.

CD bylo pokřtěno, hozeno do publika a my jsme pokračovali dál ve hraní. Naše vystoupení se tentokrát opravdu vydařilo, a aby toho nebylo málo, tak po našem koncertu zahráli ještě PLEVEL. Věřím, že si každý návštěvník odnesl něco, co ho opravdu zaujalo a přijde příště zas. Na závěr bych chtěl poděkovat lidem, kteří se o nás starají a hlavně našim spon-

zorům, bez kterých bychom nic nenatočili. Dále pak starostovi obce Jaroslavu Fraňkovi a našim věrným fanouškům za podporu na koncertech... Nakonec bych chtěl pozvat všechny příznivce rockové muziky 19. listopadu 2004 do Zlaté Koruny, kde vystoupí naše kapela ŽIVÁ HUDBA a DOGA.

- Martin Kudláček -



Mísání

Pro toto číslo našeho Zpravodaje nám nabídl své ozkoušené recepty **paní Růžena Fraňková z Holubova.**

Bramborový salát

(Recept je z knihy *Jak se vařilo a žilo u Čapků*)

1 kg brambor
250 g majolky
1 malý celer
4 střední mrkve
4 střední kyselé okurky
1 cibule
2dl láku z okurek
sůl



Brambory, celer a mrkve uvaříme den předem. Druhý den studené brambory oloupeme a spolu se zeleninou nakrájíme na drobné kostičky. Cibuli nakrájíme nadrobno a oloupané okurky rovněž na jemné kousíčky. Cibuli pak svaříme v okurkovém láku a necháme vychladit. Do misky, ve které budeme salát připravovat, dáme kostičky celeru, mrkve, okurek a promícháme je s majolkou. Na tento základ pak střídavě dáváme vrstvu brambor, které osolíme a polijeme lžicí cibule s lákem až do úplného spotřebování surovin. Pak vše pomalu a důkladně promícháme dohromady a dáme ještě na několik hodin uležet do chladna.

Když dodržíme přesně tento postup, získáme velmi dobrý a jemně chutnající bramborový salát, vhodný nejen jako přílohu k řízkům, ale též ke smaženým

rybám, do studené kuchyně apod.

Salát Bakus

30 dkg sýru Eidam
20 dkg českého nebo dietního salámu
10 dkg sterilovaných okurek
10 dkg cibule
2 majolky
6 dkg hořčice
malý rajský protlak nebo kečup, sůl, ocet, pepř.

Jablečný koláč

70 dkg strouhaných jablek
40 dkg hrubé mouky
30 dkg cukru
1 prášek do pečiva
1/2 lžičky jedlé sody
3 lžice kakaa
5 celých vajec

Vše se smíchá a nalije na vymazaný a vysypaný plech. Studený koláč se může potřít krémem z 1/8 másla a 12 dkg práškového cukru a posypat kokosem, nebo polít čokoládou.

Jablkové řezy s rumem

40 dkg polohrubé mouky
25 dkg cukru
70 dkg strouhaných jablek
3 lžičky jedlé sody
1 vrchovatá lžička skořice
7 lžic oleje
2 vejce
2 hrsti sekaných ořechů

Všechny suroviny umícháme v těsto, roztřeme na vymazaný a vysypaný plech a pečeme v mírně vyhřáté troubě.

Vychladlý moučník potřeme čokoládovou polevou:

18 dkg práškového cukru
4 lžice kakaa
3-4 lžice rumu
2 lžice vřelého mléka

Za recepty děkuje a dobrou chuť přeje

- MS -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

Paní Miroslavě Böhmové
z Holubova – 84 let

panu Václavu Burdovi
z Holubova – 85 let

panu Karlu Dvořákovi
z Holubova – 81 let

Narodili se noví občané:

Jakub Čížek z Holubova

Navždy jsme se rozloučili:

s panem Janem Sedláčkem
z Holubova – 79 let



Jindra - KUCHYNĚ

KUCHYNĚ NA MÍRU, PŘIJEDEME, ZAMĚŘÍME,
NAMONTUJEME A RENOVUJEME STARŠÍ KUCHYNĚ
VELKÝ VÝBĚR DVEŘÍ, PRACOVNÍCH DESEK,
SPOTŘEBIČŮ VŠECH ZNAČEK
CENOVÁ DOSTUPNOST, PRODEJ NA SPLÁTKY,
ZÁRUKOU KVALITY JSOU DLOUHOLETÉ
ZKUŠENOSTI S VÝROBOU KUCHYNÍ A ŘADA JIŽ
SPOKOJENÝCH ZÁKAZNÍKŮ



Pavel Jindra
Tovární 66
381 01 Český Krumlov
tel./fax: 380 712 895
mobil: 606 535 865
728 258 890

KOSMETICKÉ STUDIO



**RENATA
VESELÁ**

Holubov 107
TELEFON: 380 741 857
mobil: 728 028 975

Ošetření pleti
aromaterapeutickou
kosmetikou a kosmetikou
Gestil.

CENÍK:

celkové ošetření	250 Kč
Úprava obočí	25 Kč
Barvení obočí a řas	45 Kč
Masáž obličeje	45 Kč
Odstranění milíí	15 Kč
Mikromasáž	45 Kč
Depilace	60 Kč

Pracovní doba:
Pondělí - Neděle
dle objednání



již od **249 900 Kč**
bonus 40 000 Kč

již od **349 900 Kč**
bonus 50 000 Kč

již od **469 900 Kč**
bonus 50 000 Kč

Uvedené ceny platí pro modely SEAT **ibiza** 1.2 64 k Reference, SEAT **leon** 1.4 75 k Stella, SEAT **altea** 1.6 102 k Reference.
Exkluzivní akční ceny v rámci podzimní Grand Prix SEAT nabízíme i pro další modely: SEAT **leon** již od 349 900 Kč • SEAT **toledo** bonus 150 000 Kč • SEAT **alhabra** již od 649 900 Kč bez DPH. Navíc získáte žerpací kartu **CCS** v hodnotě 20 000 Kč při koupi prostřednictvím leasingu od ŠKODINu.



SEAT finance od ŠKODINu • www.seat.cz • SEAT info-line 800 130 303

CB Auto a.s.
České Budějovice – Máj

CB Auto a.s.
Milady Horákové 1477
České Budějovice
Tel.: 385 102 421

Prodejci vozů SEAT: Martin Vrba 802 727 699
Jan Vít 606 645 256

INTERNET

přes telefon je minulost.

Připojte se pomocí technologie **WiFi™**

od **250,- Kč/měsíc**

Vaše připojení je on-line po dobu 24 hod.
neomezené přenosy dat, žádné další poplatky!

Neriskujete přesměrování na drahé linky!

Stačí si jenom vybrat:

- | | | | |
|--------------------------|----------------------|------------------|-----------|
| ☐ | TERMS Wi-Fi Mini | 34/ 34 kb/s ... | 250,- Kč |
| ☐ | TERMS Wi-Fi Phone | 48/ 48 kb/s ... | 300,- Kč |
| ☐ | TERMS Wi-Fi Basic | 64/ 64 kb/s ... | 450,- Kč |
| ☐ | TERMS Wi-Fi Standart | 128/128 kb/s ... | 750,- Kč |
| ☐ | TERMS Wi-Fi Business | 256/256 kb/s ... | 1250,- Kč |

A kontaktovat nás:

TERMS a.s., Planá 67, Č.Budějovice
Ing. Jan Holzäpfel - tel. 606 68 73 09
e-mail: holzapfel@terms.cz

Zařízení Vám můžeme zapůjčit na dobu využívání služby!

Uvedené měsíční platby jsou bez DPH. Bližší informace najdete také na www.terms.cz/wi-fi

JUCOMP

Zdeněk Jungbauer



Tvorba WWW stránek,
ekonomický software,
prodej nových i repasovaných
počítačů, monitorů a tiskáren.

Starostenská 216, Křemže,
tel.: 380 741 393,
mobil: +420 721 854 809,
e-mail: jucomp@jucomp.cz
www.jucomp.cz

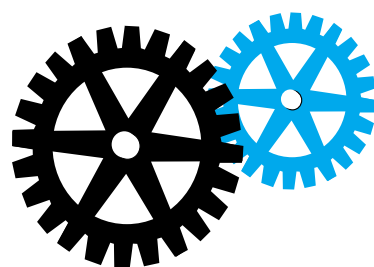
CB Auto a.s.
České Budějovice – Máj

Nový SEAT ALTEA



Předváděcí jízdu si můžete zdarma objednat u Martina Vrby
na tel. 732 426 898 a 385 102 421

! UPOZORNĚNÍ !



**V SOBOTU 30. ŘÍJNA 2004
OD 8.30 HODIN BUDE
V NAŠÍ OBCI PROVÁDĚN
SBĚR ŽELEZNÉHO ŠROTU.**