



Holubovský ZPRAVODAJ



ČÍSLO 5, ROČNÍK 10

KVĚTEN 2004

ZDARMA

Zpráva z jednání zastupitelstva obce,

která se konala 22. 4. a 6. 5. 2004

Zastupitelstvo obce projednalo a schválilo:

- dohodu o pronájmu klubovny v hasičské zbrojnici pro cvičení žen na období od dubna do konce září
- žádost M. Kudláčka o zapůjčení sálu v Krásetíně k pořádání vystoupení kapely Živá hudba – 15. 5. 2004
- pořízení internetu do obecní knihovny do poloviny roku 2005
- předplacení svozu komunálního odpadu do konce roku 2004
- půjčku 50 000 Kč na mzdy Lanové dráze obce Holubov s.r.o.
- finanční příspěvek na hasičskou soutěž v Třísově
- výstavbu altánku na zahradě u školy
- opravu a rozšíření WC v mateřské školce

Ze získané dotace na opravy komunikací byly dokončeny plánované opravy těchto komunikací:

- od Jakešů k hlavní silnici
- od hlavní silnice k obecnímu úřadu, včetně parkoviště a prostranství před mateřskou školou
- plocha před hasičskou zbrojnicí v Holubově
- byla dokončena část návsi v Holubově
- okolí Koloniálu pana Pelecha
- část komunikace od železničního přejezdu směr Třísov
- byl vybroušen a opraven překop na hlavní silnici u Artypy
- byl opraven můstek pod hasičskou zbrojnicí v Holubově.

- Jaroslav Franěk, starosta -



VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU



V pátek dne 11. června 2004 od 14.00 do 22.00 hod a v sobotu 12. června 2004 od 8.00 do 14.00 hodin se konají volby do Evropského parlamentu .

V naší obci je jeden volební okrsek, volební místnost je na Obecním úřadě v Holubově. Hlasovací lístky budou voličům včas dodány.

Volíči, kteří se nemohou ze zdravotních důvodů k volbám dostavit a chtějí volit, mohou telefonicky požádat na obecním úřadě – tel. 380 741 229 o zajištění přenosné volební schránky.

Co nás baví - zprávy ze školy

“Les ve škole - škola v lese”

🌀 Keltský stromový kalendář 🌀

TOPOL



– překonává nejistotu

1. - 14. 5.

4. - 8. 2.

5. - 13. 8.

Tak jako topol rychle roste, „topolový“ člověk se rychle učí, díky své schopnosti rychle chápat. Jeho duch je tak pohyblivý, jak lehce tvárné je dřevo topolu, ale není žádný větroplach. Naopak. Jako topol se i on široce a hluboce zakoření do půdy, která jej živí. Pěstuje a opatruje své vztahy, nabízí spolehlivost těm, kdo jsou spolehliví. Tak jako topol „vypotí“ téměř 100 % vody, kterou přijme, zužitkuje a přemění veškerou energii, která se mu nabízí.

* statný strom, roste u nás v mnoha druzích zdaleka ne jen v nejznámější pyramidální formě

* spolu s vrbami je vůdčím druhem lužních lesů

* snadno se ujímá (stačí zarazit větvíčku do země) a roste nejrychleji z našich dřevin

* má velmi lehké, měkké a světlé dřevo, které se snadno vyřezává a dlabě

KAŠTANOVNÍK



– roste vstříc své pravdě

15. - 24. 5.

12. - 21. 11.

Lidé kaštanu jsou poctiví. Jednají přesně tak, jak mluví. Jsou však zároveň velmi sebekritičtí, a tak se sami rozhodně nepočítají k lidem ochotným, ušlechtilým a dobrým. Za svou pravdu dokáží bojovat třeba celý život.

* nejedná se o „kaštan“ neboli jírovec maďal, který je dnes ohrožen klíněnkou jírovcovou, ale o kaštanovník jedlý, z jehož plodů se dělají známé pečené kaštany – marony

* zdomácněl u nás od dob římských

* statný strom s tlustými, poměrně krátkými větvemi

* dřevo je často používáno na nábytek

JASAN



– chce vysoko vzhůru

25.5. - 3.6.

22.11. - 1.12.

Kdo se narodil ve znamení jasanu, hledá svůj užitek ve vyšších oblastech. Dá se říct, že jsou to lidé ctižádostiví a tvrdohlaví nebo vypočítaví.

Přitom jdou pouze pevně za svým cílem. Zdá se, instinktivně vědí, že nejdříve musí projít svým peklem nesvobody, než dosáhnou svého nebe.

* dorůstá 35 - 45 m a patří tak mezi naše nejvyšší stromy

Prosba lesa

Človče,

Jsem teplo tvého přibytku
za studených zimních nocí,
jsem přátelský stín,
když pálí letní slunce,
jsem krov tvého domu,
deska tvého stolu,
jsem lůžko, ve kterém spíš
a dřevo, ze kterého staviš své loď,
jsem dřevo tvé kolébky i tvé rakve,
jsem květ dobroty a krásy!

Slyš moji prosbu:

Nenič mne!

Nápis na bronzové desce
na mezinárodní výstavě
v Paříži v roce 1937

* spíše než v lese ho najdeme na okrajích řek

* má rád svěží vlhké půdy bohaté na živiny

* je velmi citlivý na mráz a své listy proto vyhání až velmi pozdě

* jeho tvrdé, tuhé, trvanlivé dřevo se používá zejména na výrobu tělocvičného nářadí (kladin, holí, ale i lyží – staré jasan-ky), ve vlacích jsme dříve sedávali na jasanových lavicích



22. DUBEN DEN ZEMĚ

Čím je a proč se slaví

22.4. 1970 proběhla první kampaň pod názvem Den Země ve Spojených státech amerických. Žádala zvýšit energetickou účinnost a hledat obnovitelné zdroje energie, recyklovat materiály a odpady, vyloučit z používání chemikálie a odpady, které ničí ozónovou vrstvu Země.

Kampaň, která měla za cíl prosadit otázku ochrany životního prostředí do politické diskuse a podpořit veřejný zájem o tuto problematiku, inicioval americký senátor

Gaylord Nelson za podpory ostatních amerických politiků. Akce se v roce 1970 zúčastnily milióny občanů USA, a to zejména studentů základních, středních a vysokých škol. Kampaň měla nebývalý ohlas a dala vzniknout tradici oslav Dne Země – 22. dubna – jako mezinárodního svátku životního prostředí.

V roce 1990 se k americké tradici připojil zbytek světa. 200 miliónů lidí na celém světě ze 140 zemí znovu dokázalo, že se zajímají o ochranu životního prostředí na

Zemi. Akci Den Země podporuje celá řada významných organizací, osobností, vědců i politiků.

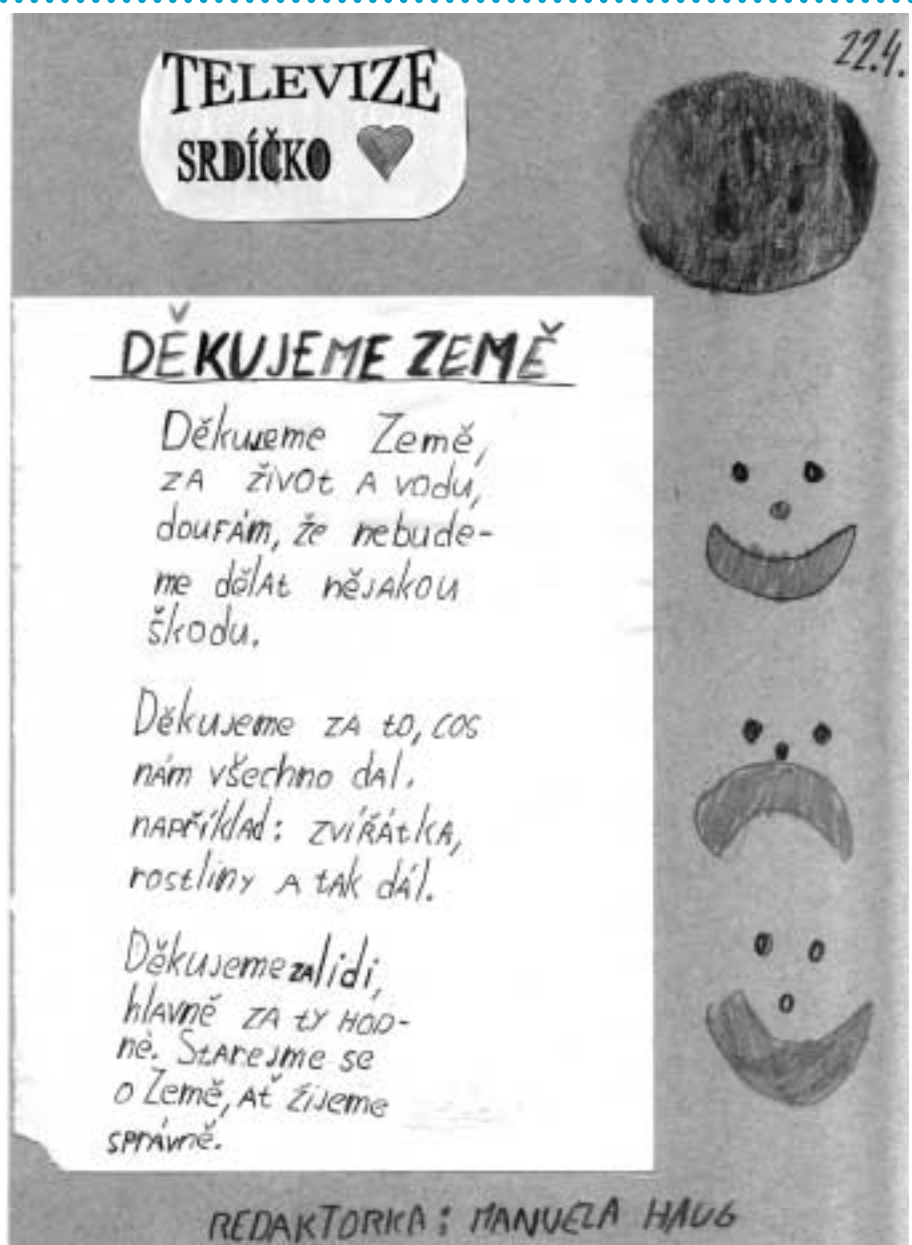
Od roku 1990 je 22. duben jako světový svátek životního prostředí slaven i v České republice. Největší význam Dne Země spočívá v tom, že umožňuje i té nejmenší organizaci a jednotlivcům zařadit svůj malý příspěvek k péči o životní prostředí do celostátního a celosvětového kontextu. Každým rokem takto probíhá velké množství akcí, do kterých se stále zapojují vedle nevládních organizací zejména školy, místní a státní úřady, místní samospráva a velké množství jednotlivců.

Při celoročním soutěžení ve školní družině

se děti rozdělily do pěti družstev. Každé družstvo si vybralo jako název zvířátko, které bychom mohli v naší přírodě vidět. Všechny děti ve věkově různorodých družstvech společně shromažďovaly informace, malovaly obrázky, skládaly básničky o vybraném zvířeti. Den Země si připomněly výstavou shromážděných



prací. Výstava byla instalována ve školní jídelně a mohla ji navštívit i veřejnost. Ale i ve škole proběhl tento den zvláštním vyučováním. Uvítání dětí proběhlo v tělocvičně naší školy. Děti se naučily nové písničky, které připomínají krásu našeho domova. Odpověděly na otázky, které se týkaly naší přírody. Druhá část vyučování proběhla na školním hřišti. Žáci pátého ročníku si vymysleli pro ostatní děti sportovní disciplíny s názvem „ptačí rekordy“.



Děti si vyzkoušely pelikána, konipasa, datla, čápa, pštrosa, ledňáčka, holuba a ještřába. Všechny úkoly si nejstarší kluci připravili velice zodpovědně a určitě zaslouží pochvalu.

- Jaroslava Němečková, vychovatelka ŠD -



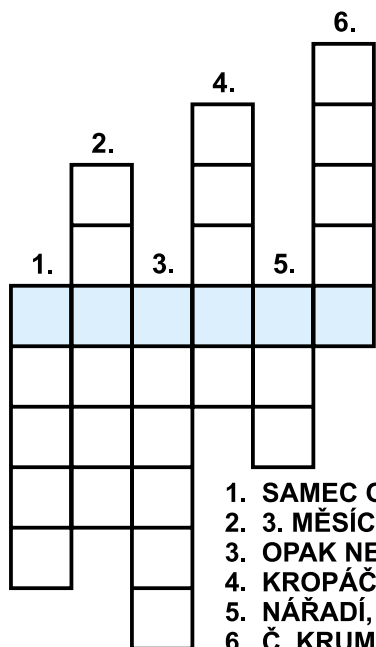
Země a vesmír

Naše planeta Země se nám zdá ohromná. Kdybychom se na ni však dokázali podívat

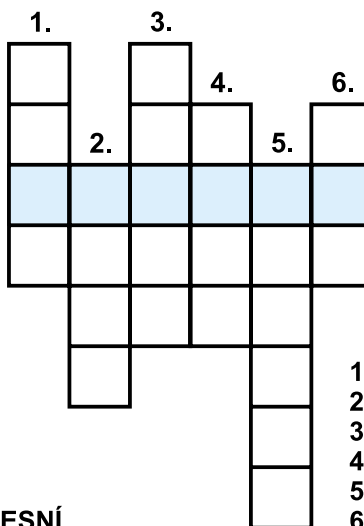
z nekonečného vesmíru, vypadala by jako nepatrná tečka. Země je jednou z neviditelných planet, které neustále obíhají kolem hvězdy – našeho Slunce – po vlastních elipsovitých oběžných drahách. Slunce a jeho planety nazýváme sluneční soustava. Ta je součástí miliónů hvězd a planet, jemuž říkáme galaxie. Naše galaxie má spirálovitý tvar a jmenuje se Mléčná dráha. Je tak obrovská, že kdyby jí mělo proletět letadlo, trvalo by mu to 100 biliónů let. Zatím jsme objevili asi 6000 miliónů různých galaxií, které

dohromady skládají vesmír. Hvězdy jsou složeny z hustého jádra a z vrstev žhavých plynů, které je obklopují. Také některé planety jsou tvořeny převážně plyny, jiné jsou kapalné. Naše Země se však podobá velikánské kamenné kouli se žhavým jádrem. Je obklopena plynným obalem zvaným atmosféra.

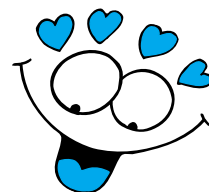
Pro naši televizi si připravila příspěvek z odborných knih redaktorka Anežka Kodatová, 2.ročník



1. SAMEC OD LANĚ
2. MĚSÍC
3. OPAK NEŽUSTAT
4. KROPÁČ JINAK
5. NÁŘADÍ, KTERÝM SE RYJE
6. Č. KRUMLOV JE NAŠE OKRESNÍ...



1. DRUH HORKÉHO NÁPOJE
2. ČESKÁ ŘEKA
3. NEJHORŠÍ ZNÁMKA
4. BABIČKA HANLIVĚ
5. VAŠEK SPISOVNĚ
6. MYCÍ PROSTŘEDEK



SESTAVILA: SVITÁKOVÁ Z., 4.r.
FUČÍKOVÁ M., 4.r.

Třináctá komnata

V lednu 2004 byla naší Základní škole v Holubově nabídnuta spolupráce na 7. ročníku „Projektů do škol“, který ve šk. roce 2003/04 dostal název „Třináctá komnata“. Tento projekt pořádá Diecézní katechetické středisko při Biskupství českobudějovickém. Jak by se na první pohled zdálo, není jeho zpracování určeno

jen do hodin náboženství, ale obsahově je určeno k utváření pevných životních norem všech dětí, potažmo i celé společnosti.

Už v názvu „13. komnata“ je slyšet jakási magická tajuplnost, ukrytá za

všechny zákazem, ale i nebezpečným svodem. A tak díky vstřícnému přijetí p. ředitelky O. Floriánové a ostatních p. učitelek, jsme se dohodli dané téma zpracovat s p. uč. Bodlákovou a vychova-



zavřenými dveřmi. Jasný příkaz: NEO-TVÍREJ tyto dveře, potká tě neštěstí, ale nemusí být pro

telkou p. Němečkovou. První otázkou bylo, co je pro žáky naší školy TABU-ZAKÁZANÉ! Po diskusi na toto téma žáci zpracovali své postřehy v hodině výtvarné výchovy. Vznikl plakát s 12 otevřenými

dveřmi, které prozrazovali sny, přání a plány dětí, na které se děti těší a očekávají je ve svém životě, za předpokladu dodržení jistých morálních a etických zásad. Poslední 13. dveře zůstaly pevně zavřené a na přidavných obrázcích děti vyjádřily zákazy a doporučení, které by chtěly dodržet.

A tak dne 6. května 2004 jsme se s 13-ti žáky ZŠ Holubov vydali prezentovat naše práce na oblastní přehlídce projektu do Netolic. Do 20-ti minutového vystoupení jsme zahrnuli i konkrétní práci p. uč. Bodlákové s Televizí Srdíčko a náměty ze Stromu přátelství, výchovně sloužícímu v družině. Úkoly ze Stromu přátelství vtipně zapojily i posluchače v Netolické ZUŠ. Naopak TV Srdíčko představila naši školu i způsob, jakým slouží žákům při výuce a všestranném vzdělávání.

Sama za sebe musím říct, že realizace zpracování i samotné vystoupení bylo velmi příjemné, i přes trému, spojenou s vystoupením v cizím prostředí. O to víc nás překvapilo pozvání na



krajskou přehlídku dne 2. června 2004 do Č. Budějovic. A tak jestli někdo nevěděl o pěkné a mimořádné škole

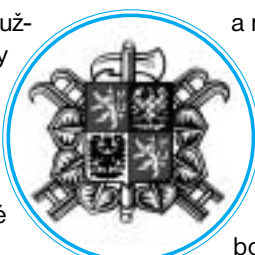
v Holubově, buďte si jisti, že to napravíme!

- Helena Čížková-katecheta -

O pohár SDH Třisov 2004

Dne 8.května byl úspěšně zahájen další ročník Jihočeské hasičské ligy. Do Třisova se dostavilo celkem 19 družstev z celého kraje. Rozdělovaly se první body v kategoriích muži a ženy. Soutěž začínala mužskou kategorií, kde se jako první na start postavil letošní nový pořadatel ligové soutěže Frymburk.

Útok byl dobře rozběhnutý. Nakonec zaváhání na proudu stálo Frymburk dobré umístění a z velké dálky se terč nedařilo



nastříkat. Pak následoval útok Lišova.

A Lišov se do toho pořádně opřel a nasadil latku soupeřům s časem 25,95 vteřin. Jenom připomenutí nástřikové terče byly napájeny časomírou HZS Český Krumlov. Loni by tento čas stačil na vítězství. Jenomže hned páté startovní číslo to změnilo. Holubov to "napálil" ještě rychleji a překonal Lišov časem 25,03 vyrovnaným nástřikem obou proudařů. V tu chvíli šel do vedení a nic se na tom

nezměnilo až do konce soutěže. Holubov se stal vítězem mužské kategorie. Ostatní družstva vůbec nezůstala pozadu a v čele se Žďárem se snažila sesadit neúspěšně Holubov z prvního místa. Dušan ze Žďáru na levém proudu exceloval nástřikem 24,02 vteřin. Výsledný čas byl o něco horší než měl Holubov, ale o jedinou setinku naopak lepší než čas Lišova a to znamenalo druhé místo a odsunutí Lišova na třetí místo. Na tom se už nic nezměnilo.

Pod loňský vítězný čas 26.36 se dostalo dokonce pět družstev a další byla jen o něco málo horší. Za zmínku stojí něco málo říct o družstvu Přísečná, které se umístilo na jedenáctém místě. Byla to jejich první účast v seriálu a hned ukázali, že s nima do budoucna musíme počítat. Smůla naopak potkala družstvo Markvarce. Mašina těsně před vyběhnutím vypověděla službu a už se jí nepodařilo v 5ti minutovém čase na přípravu znovu rozběhnout. Markvarce se do soutěže zapojil v opakovaném pokusu po odběhnutí posledního družstva, ale jedenácté místo se jim do ligy nebude počítat. Dnes to byla první ze 14 soutěží, započítává se 12 nejlepších umístění, tak se to dá dohnat v dalších kolech. Máme se opravdu na co těšit. Už další sobotu bude pokračování v podobě sklopných terčů v Nové Včelnici. A jsem hodně zvědav na vedoucí Holubov jestli naváže na úspěšný první krok. Po odběhnutí všech družstev mužů se upravila trať na 2B a následovala kategorie ženy. Na start se postavila 4 družstva. Holky z Todně to pěkně rozběhly



a vyčkávaly s vodou. Výsledný čas 32,81 vteřin stačil na druhé místo. Lepšího času 29,04 vt. dosáhlo družstvo Nové Včelnice a neohroženě si připsalo důležité první body za vítězství. Body za třetí místo si připsaly ženy z Lišova po nepřilíš povedeném pokusu (49.20 vt.). Bohdalín se útok nepodařilo dokončit.

- Za SDH Třísov Petr Klimeš -



ženy

	Družstvo	Okres	1. terč	Výs. čas
1.	Nová Včelnice	JH	28.92L	29.04
2.	Todně	CB	31.72P	32.81
3.	Lišov	CB	46.59P	49.20
4.	Bohdalín	PE	N	N

muži

	Družstvo	Okres	1. terč	Výs. čas
1.	Holubov	CK	25.03P	25.23
2.	Žďár	JH	24.02L	25.94
3.	Lišov	CB	25.28L	25.95
4.	Bohdalín	PE	24.35L	26.18
5.	Třísov	CK	26.10L	26.36
6.	Nová Včelnice	JH	26.44P	26.96
7.	Mydlovary	CB	26.66L	27.31
8.	Kájov	CK	26.35L	28.26
9.	Přechovice	ST	28.24L	28.34
10.	Třísov B	CK	28.08L	29.09
11.	Přísečná	CK	29.40L	32.61
12.	Kájov B	CK	39.87P	55.04
13.	Plešovice	CK	43.64P	55.26
14.	Frymburk	CK	45.62L	56.37
15.	Markvrec	JH	N	N



Obecní knihovna v Holubově

Nové knihy čekají na své čtenáře, nechte se proto inspirovat touto ukázkou.

Gillian Bradshaw - Kruhy v písku - Kdo to vlastně byl Archimedes ze Syrakus? Odpověď nalezneme v této knize plné napětí.

Okri Ben - Město červeného prachu - nigerijský spisovatel - jeho příběhy jsou neobyčejně vyprávěné osudy obyčejných lidí.

Henk Wessyelman - Speritwalker - poselství z budoucnosti

Vince Flynn - Nebezpečný plán - špiónážní thriller

Rennes Stevens - Smrtonosná zbraň - napínavá četba

E. W. Heine - Let ptáka ohniváka - silný strhující historický thriller

Romány pro ženy

Caroline Upcher - Citová záležitost

Danielle Steel - Dvoji svět

Michael Cunningham - Hodiny

Detektivky

Františka Uhera - Dlouhá nepřítomnost - původní česká detektivka

Erle S. Gardner - Případ majetkového kouzelníka

A. Christie - Karty na stole

Od českých autorů

Vladimír Šlechta - Kyborgovo jméno

Ota Pavel - Povídky z šuplíku

Jan Cimický - Nefritový drak

Michal Vieweg - Švédské stoly aneb Jací jsme

Květa Legátová - Želary

Eda Kriseová - Perchta z Rožmberka aneb Bílá paní

Jáchym Topol - Noční práce

Z naučné literatury pro dospělé

David Papworth - Zahradní jezírka

Vladimír Hůna - Co, jak a proč? - rostliny - zvířata

Květa Fialová, Alena Šloufová, Milan Cais - Květa Fialová o sobě

Halina Heitzová - Andrea Kögelová - Nejkrásnější pokojové rostliny s barevnými ilustracemi

Knihy pro mládež

Horowitz Anthony - Stormbreaker - klukovský hrdina formátu Jomese Bonda

Alex Rider v napínavé akční trilogii

Brian Jacques - Sedm strašidelných příběhů

Ivana Březinová - Kateřina nejen ze zámku - o herečce Kateřině Hrachovcové

Kuchařky

Marianne Kaltenbachová - Velká mikrovlnná kuchařka

Jiří Marhold - Krkonošská kuchařka

Pro děti z naučné literatury

Bořivoj Záruba - Cesta do pravěku - Dávny svět v obrazech Zdeňka Buriana

Pro nejmenší děti

Dobrodružství včelky Máji

Perličky - obrázkové čtení pro děti

Zatoulané číslice

Čtyřjazyčný obrázkový slovník

Karel Svolinský - Dobrý den, děti!

Kniha učím se číst - Pinocchiova dobrodružství

Anketa „O nejoblíbenější knihu českého národa“ stále probíhá a to až do října 2004. Anketní lístky jsou k dostání i na Obecním úřadě v Holubově, anketa je anonymní. Těším se na Vás čtenáři.

- Marie Hrušková, knihovnice -



NA DALEKÉ CESTĚ

Květen ozdobil krajinu svěží zelení s množstvím pestrobarevných květů a je právem považován za nejkrásnější měsíc v roce. V ptačí říši je to především období hnízdění, ale současně končí návrat tažných ptáků ze svých zimovišť přiletem řuhýka, křepelky, žluvy a sedmihlaska.

Podzimní a jarní tah ptáků je pozoruhodným jevem, který dlouho nabízel pouze řadu otázek. Důvod ptačího stěhování si lze vysvětlit nedostatkem potravy v zimních měsících. Mnohem horší je to se směrem a cílem tahových cest jednotlivých druhů. Teprve díky kroužkování se ornitologům podařilo krůček po krůčku proniknout do tohoto tajemství. Zpětná hlášení z celého světa o nálezech ptáků kroužkovaných na našem území přinesla překvapivé poznatky nejen o tahových trasách, ale například

o rychlosti vzdušných přesunů, nebo dosaženém věku ptáků apod. Kam tedy naši ptáci na zimu odlétají? Zde jsou kroužkováním prokázána zimoviště těch nejznámějších ptačích obyvatel z našeho okolí.



Skřivan polní - jižní Francie, Španělsko, Portugalsko, Itálie

Špaček obecný - Středomoří (většina nálezů Francie, Itálie, Španělsko, Alžírsko, Tunisko, Maroko)

Konipas bílý - Středomoří podobně jako špaček

Rehek domácí - čermák - Středomoří (Itálie, Řecko, Turecko, severní Afrika)

Vlaštovka obecná - jižní a střední Afrika (Středoafriká republika, Kongo, Uganda, Keňa). Nejvzdálenější nález je z Jihoafrické republiky - 8200 km.

Čáp bílý - rovníková a jižní Afrika. Nejvzdálenější nálezy našich kroužkovaných čápů jsou až z oblasti Kapského města - 9500 km od hnízdiště (celkově je evidováno téměř 50 nálezů v Jihoafrické republice).

Je obdivuhodné jakou vzdálenost jsou opeření cestovatelé schopni překonat na své pouti a proto si jistě zaslouží naši pomoc a ochranu.

- Pavel Jakeš -

Ilustrace Vlaštovka obecná



Naše zdravotnictví

má málo peněz. To už ví každé malé dítě. Lékaři jeho chod udržují nejen tím, že jsou finančně podhodnoceni, ale i zvláštními regulačními mechanismy. Naše zdravotnictví je stále "zadarmo" a tak kvalitu a luxus léčby u nás nehradí pacient, ale jeho ošetřující lékař. Zvláště nápadné je to v obvodech vzniklých od nuly pacienta bez určeného území, jako je obvod můj. V každém přiděleném území jsou pacienti, kteří zdravotní péči vůbec nečerpají,

a tím řadí svému lékaři jeho náklady na léčbu. Takové pacienty já prakticky nemám.

Abych svým pacientům mohl předepisovat kvalitní léky, které potřebují, musel jsem svou péči maximálně zracionalizovat, což se mi díky atestaci z interny a odbornosti v myoskeletární medicíně vcelku podařilo. Přesto mám vysoké náklady na léky, na které podle VZP o 25% překračuji okresní průměr, i když jsou kompenzovány zracionalizováním mé péče a ušetřením na zbytečných vyšetřeních. Moje odměny od pojišťoven pro pokračování průměru se většinou pohybují v nejnižším pásmu, jen poslední dobou již prozatím neplatím pojišťovně regulační mechanismy, což jsou vlastně

pokuty za překročení průměrných nákladů. Vždy jsem se držel zásady, že čemu rozumím a s čím mám osobní zkušenost, to si dělám sám. Co je mi vzdálené, s tím se radím se svými kolegy. Nyní se však začíná množit neodůvodněné vyšetřování pacientů specialisty, což mne finančně ohrožuje. Neboť zbytečná vyšetření nehradí si pacient, ale opět jeho lékař cestou složitých regulačních mechanismů. Proto žádám všechny pacienty, kteří nemají ke mně důvěru, aby se zaregistrovali u praktického lékaře, ke kterému mají důvěru větší. Dík za vaši vstřícnost.



Váš praktický lékař
- MUDr. Bohumír Šimek -

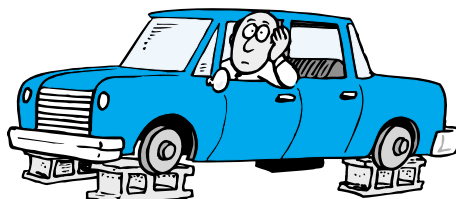
Proč ta agrese?

Před domem občas stojím s autem. Má to tu výhodu, že v případě potřeby mohu hned vyjet. Jinak mám auto za třemi vraty na šest západů uzavřené. Komu z vás krémešťáci vadí moje auto? Před dvěma roky jste mi prorazili přední kapotu a nyní urvali oba stírače a prokopli světlomety na pravé straně. Komu tím prospíváte? Sobě určitě ne!

Druhý den jsem sloužil a při návratu mne v noci stavila policie, že mi nesvítilo světlo. Příslušník policie se divil, proč by někdo mohl nemít rád člověka tak pro

společnost potřebného, jako je lékař. Ale to není ani msta ani nenávisť. To je jen projev nevybité agrese.

Hípies to řešili láskou. Cílem bylo vložit



svou výbojnost do lásky. Bylo v tom kus moudrého. Nezrokovaná vášně vede mladíka k agresi, k chuti něco rozbít nebo

někomu něco rozbít. A jeho zbabělost vede k útoku na slabší. Auto se nám nemůže bránit. Cikáni a židé jako menšiny se také brání těžko. A tak se mladík cítí jako borec, když někoho zmlátí, nebo někomu něco rozmlátí. Až si dokáže najít svou holku, zkulturní své vášně a stane se normálním člověkem. Zkulturnit své vášně si může i prostřednictvím sportu. Cesta oslabení vášní přes drogy, je cestou do pekla. A tak, mládenci, najděte si své děvče, najděte si své zařazení ve společnosti a nastoupíte svou cestu k dospělosti.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Volíme poslance EU

Máme před sebou volby do Evropského parlamentu. ODS bezpochyby zvítězí na počty. Neboť voličům nevadí vztahy ODS k Václavu Jungovi, Vladimíru Železnému, ani mrtví dárci. Nevadí dávání přednosti komunistům před disidenty. A už vůbec si nevšimnou, že členové ODS Ivan Langer a Martin Říman veřejně a nevkusně odmítli vstup do Evropské unie, a že jiní vlivní členové ODS souhlasí se vstupem do EU, ale bez funkčního prohlubování integrace do jediného celku. Poslanec ODS Zbyněk Novotný přirovnává následky vstupu do EU k následkům Mnichova a Jaltské konference. Jaká pak asi bude politika ODS v parlamentu Evropské unie? A komunisté se postavili přímo proti Evropské unii prakticky jako jeden šik. Po listopadu jsem se dočetl v Telegrafu, že

v roce 1921 prý vznikli po sloučení s anar-chisty. Doufám jen, že to není předzna-menáním jejich činnosti v Evropském parlamentu.

Bude vůbec někdo volit politiky se zodpo-vědným přístupem k Evropské unii? Jsou tak rozdrobeni, že nejspíše stejně nemají velkou šanci na zvolení.

Pokud bychom náhodou mezi kandidáty našli nějakého gaunera unikajícího před spravedlností, máme možnost zajistit mu zvolením beztrestnost. Možná budeme mít možnost zvolit si i dívku lehčích mravů. Když nám naši politici nedokázali vysvětlit smysl Evropské unie a jejího parlamentu, proč bychom jim z toho neudělali bordel, že?

A tak záleží na nás voličích, zda vůbec přijdeme k volbám a zda budeme volit se zodpovědností. Termín voleb se blíží.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Nová strana?

Je místo pro novou politickou stranu na naší politické scéně?

Vezmeme to od leva. Krajní levici představují komunisté, kteří mají svůj kurz pevně zakotven v ideologii marxismu-leninismu. KSČM je velmi stabilně konzervativně zakořeněná v minulosti a má neměnný kádr svých voličů.

Levý střed by měli představovat sociální demokraté. ČSSD je však nestabilní. Skládá se za prvé z členů uvědomujících si nezbytnost současně prováděných reforem bez ohledu na ideologii v čele s předsedou Vladimírem Špidlou, za druhé z členů lpících na levicové ideologii bez ohledu na realitu potřeb doby a tihnoucích ke spolupráci s komunisty a za třetí z členů hledajících v politice jen dobré bydlo. Realisté ČSSD mají plno práce se všemi frakcemi, aby je udrželi pohromadě, a aby pod náporom opozičních stran nerozpustili své voliče mezi komunisty a členy ODS.

Lidovci (KDU-ČSL) nejsou stranou nejprehlednější. Očekáváme-li křesťanskou politiku balancující svou podstatou ve středu politického spektra, pak jsme ve stavu očekávání změn kurzu po změně předsedy. Čím více bude politika lidovců stavět na křesťanské tradici, tím stabilnější bude mít podporu voličů.

Na druhé straně jsou krajně pravicové nacionální strany, za které chtěl kandidovat do EU Milan Knížák, nedávno neúspěšně kandidující za ODS na senátora. Jejich sympatizantů přibývá úměrně hašteřivosti parlamentních stran.

Na pravou stranu se hlásí ODS. Její liberalismus někdy pociťuji v tom, že hraničí

se slušností. Vadí mi, že jako vládní strana neprosazovala pravicové reformy, a že díky svému populismu je nechala k usku-tečněním levicovým sociálním demokratům. A jako lékaři mi nejvíce vadí, že to byli právě ministři ODS, kteří upevnili ve zdravotnictví nepřirozené a direktivní socialistické vztahy. Tím vším se stává pro konzervativního pravičáka nevolitelná. A z významnějších stran již zbývá jen nedochůdce Unie svobody. Vznikla z křídla ODS ctihojné konzervativní zásady a nesouhlasícího s liberalizací balancující na hraně zákona.



Předseda Ruml nebyl nejšťastnější volbou. Pod jeho vedením působila Unie svobody dojmem moralizující elity bez potřebného tahu na branku. Krystalizovala jako součást Čtyřkoalice, ve které se utvářel jakýsi morální imperativ v naší politice, která se však rozpadla ještě dříve, než mohla vstoupit do politiky. Zbytek Čtyřkoalice se propasíroval do politiky a zdvižením morálních hodnot a spojením se stejně smýšlející frakcí ČSSD vstoupil do vlády. Tato vláda má všechny výhody pravolevé vlády. Může dělat tolik potřebné a zanedbané pravicové reformy s co nejúnosnějšími sociálními dopady. Avšak pod útoky opozice ztrácí voliče i ČSSD i Unie svobody.

Unie svobody se stává stranou intelektuálů bez voličů. Hledá svou šanci ve spojení s drobnými konzervativně a pravicově

FYZICKÁ ZÁTĚŽ

Máte zájem o srdeční rehabilitaci fyzickou zátěží? Abychom si udrželi srdce v dobré kondici, abychom si snížili nepříznivě vysoký krevní tlak, abychom si snížili hladinu aterogenního cholesterolu v krvi, abychom si snížili váhu a abychom byli déle na světě? Základní vzorec vhodné zátěže:

220 - věk = max.TF

Odečteme-li od 220 svůj věk, dostaneme maximální vhodnou tepovou frekvenci pro naši rehabilitaci. Začínáme-li se zátěží srdíčka po delší pauze, je dobré snížit zátěž na 80-90%, hypertonici by měli začít se zátěží 60-70% a u astmatiků bychom se měli zpočátku spokojit se zátěží na 50-60%.

Protože u zdravého a trénovaného jedince dochází ke zkldnění tepové frekvence do jedné minuty, počítáme si puls jen za prvních deset vteřin ihned po skončení zátěže. Naměřené hodnoty si můžeme porovnat s vhodnými v tabulce. Překročení těchto hodnot může znamenat nadměrnou zátěž, nedosta-tečnou trénovanost nebo sníženou výkonnost z důvodu nemoci. A to se poradíme se svým praktickým lékařem.

Tabulka vhodné fyzické zátěže:

Puls deset vteřin po zátěži:

věk	20	40	60
zdraví	33	30	27
začínající	30	27	24
hypertonici	23	21	19
astmatici	20	18	16

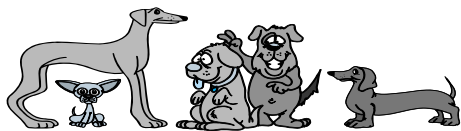
- MUDr. Bohumír Šimek -

smýšlejícími stranami, jejichž jména většina z nás nezná. Unie svobody je víceméně odsouzená k zániku. Avšak bude-li zřetelně držet pravicově konzervativní kurz, najde si svých voličů dosti. Hodnoty jako jsou čest, pravda, spravedlnost, poctivá úspěšnost nejsou mrtvé. A jejich zastánci stále hledají svou politickou reprezentaci.

Na levé straně nová vlivná strana nejspíše nevznikne. Ale vpravo skutečná liberální pravice má prostor otevřen.

- MUDr. Bohumír Šimek -

Poznávejme plemena psů



ŠARPEJ

Za dnešním plemenem se znovu vydáme až do Číny. Jeho domovinou je pravděpodobně provincie Quan-dong na pobřeží Čínského moře. Předkové tohoto plemene se vyskytovali již počátkem našeho letopočtu, což dokládají různé nálezy sošek, maleb, zobrazující psa s hroší tlamou, volnou kůží, tmavým jazykem a malými klopenými ušima.



Šarpej nebyl chován vyššími čínskými vrstvami, ale obyčejnými venkovany. Hlídal dobytek a stáda, pomáhali při lovu, byli cvičeni pro zápasy mezi sebou a byli také připravováni k jídlu v čínské kuchyni. Šarpej znamená v překladu písková srst (Shar-pei). Není to označení pro barvu, ale pro kvalitu srsti, která je tvrdá, krátká a na pohmat připomíná smírkový papír. Chov šarpejů časem v Číně začal upadat, ale největší likvidaci tohoto plemene provedl komunistický režim.

V sedmdesátých letech minulého století se začal o chov zajímat pan Matgo Law z Hongkongu, ale situace vypadala beznadějně. Nebylo možné najít vhodné psy tohoto plemene pro znovu vzkříšení chovu ani na Tchajwanu, ani v Hongkongu a na čínském venkově už vůbec ne. Sem tam byli nalezeni zubožení psi plní parazitů a k chovu samozřejmě nepoužitelní. Na několika málo jedincích, kteří byli vhodní k chovu založil svou chovatelskou stanici. V r. 1972 požádal americkou chovatelskou veřejnost o pomoc a tím vlastně šarpeje zachránil. Manželé Allbrightovi dovezli do USA první šarpeje a v r. 1974 odchováli první vrh šarpejů mimo Čínu.

Do Evropy se šarpejové dostali v r. 1979 a to do Německa. První vrh se zde narodil v r. 1980. Do Československa byl první šarpej přivezen v r. 1986 z Dánska. Byla to černá fena a v r. 1987 se této

feně narodila štěňata, byl to první vrh v naší republice. O chov šarpejů byl po mnoho let velký zájem a dokonce se v naší republice zapisovalo do plemenné knihy více štěňat, nežli v celé další Evropě.

Šarpej je ve své podstatě zdravé plemeno, otužilé a není náchylné k infekčním onemocněním. Dobře snáší nepříznivé životní prostředí. Přesto je šarpej nositelem všech možných dědičných poruch a vad. Je to dáno regenerací plemene, kdy bylo nutné použít každého alespoň trochu typického jedince bez ohledu na další možné zápory, které do dalšího chovu přinese. Šarpej mívá hodně kožní problémy různého typu.

Dnešní šarpej je společenským psem. Je čistotný, nedemoluje své okolí, netrhá věci, neokusuje, nemá rád nečistoty v záhonech. Nemiluje hlučné zábavy, je psem klidným a pomalým. Vyžadují trochu



trpělivosti, protože bývají malinko hysteričtí. Není to pes do kotce, protože miluje teplo a hodně by zde psychicky strádal. Je také náročný na krmení, protože mnoho šarpejů trpí potravinovými alergiemi, proto je nutné jej krmit kvalitní stravou, která může pro někoho být finančně náročná.

Šarpej není hlídací pes. Jsou sice přirozeně ostražití, ohlásí vetřelce vrčením a štěkotem, ale rozhodně nikoho nenapadnou a nebudou nikoho bránit. Útok na člověka jim není vlastní, pouze v případě, že by pes byl špatně vychován. Nechtějme proto na šarpejovi, aby se v takové situaci choval jako komisař Rex, poněvadž je vyloženě psem společenským.



Při výběru štěněte je třeba si dobře vytipoval chov, stanici, která produkuje štěňata bez vrozených vad. Není dobré se ukvapit, ale navštívit několik výstav, bonitací, chovatelů a dobře se informovat o všem, co se tohoto plemene týká.

Kůže šarpeje se udržuje jinak nežli je tomu u jiných plemen. Šarpejové nesnášejí kartáčování klasickými kartáči, proto je ideální pro odstraňování línající srsti, lupů a nečistot používat buď měkký hadr (froté nebo plenu), nebo masážní gumovou rukavic. Je třeba, aby měl čistý pelíšek, a když se jeho kůže zašpiní od prachu nebo bláta, lze jej vytrít vlhkým hadrem a osušit. Každý dobrý chovatel vám jistě velmi rád vysvětlí, jak se budete co nejlépe starat o svého nového člena rodiny. Chcete-li si tohoto čínského exota koupit za každou cenu, hodně si o něm přečtěte, informujte se u chovatelů a dobře si promyslete, zda soužití s tímto



zvláštním psem není pro vás jen módním výstrelkem, na který samozřejmě doplatíte vždycky pes, pokud nesplní vaše očekávání.

- Květa Pavčíková -

Rok v zahrádce



KVĚTEN

Je měsíc, který bývá nejkrásnější v roce. Příroda je pestrobarevná, zeleň má mnoho odstínů. Pranostiky, které se hlavně vztahují ke srážkám, vypovídají nejlépe o tomto měsíci.

- * **Májová kapka platí nad dukát.**
- * **Večerní rosy v máji hodně sena dají.**
- * **Pankrác, Servác, Bonifác pro sadáře jsou zlí chlapci.**
- * **Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.**

Každoroční vpád chladného až mrazivého vzduchu může souviset s odlamováním polárních ker a s opakováním proudění až z Grónska.

Vegetace v květnu je v plném proudu, je dobré hnojit, aby nám rostliny dobře

plodily. Na záhony vyséváme okurky, patisony, hrách, fazole i kopr. Vysazujeme sazenice rajčat, okurek, celeru aj. Také vysazujeme teplomilné letničky - astry, cinie, petúnie, hlízy jiřin. Po zmrzlých mužích by okna našeho domova měla svítit barevností květů begónií, muškátů, petúnií... Nezapomeňte po odkvětu šeriku ostříhat odkvetlá květenství a odkvetlé stonky jarních cibulovin. Prvním ovocem naší zahrady bývají jahody. Teď se rozhoduje o jejich úrodě, proto záhony plejte, kypřete a přihnojte. Po odkvětu by se mělo znovu přihnojit a podkládat keřiky. Během celého května je třeba likvidovat plevel, kypřit, jednotit zeleninu a také zalévat. Trávník se musí sekat každý týden, neboť teď začíná růst nejrychleji. V květnu sbíráme i některé léčivky. Sbírají se květní lístky pivoňky lékařské, listy

břízy, naře tytiánu, majoránky, přesličky rolní, květ smetánky lékařské, list jitrocele kopinatého i borůvek.

NĚKOLIK RAD NA ZÁVĚR:

Pokud celer zjevně strádá, můžete příležitostně zkusit zalivku slanou vodou. Na 10 l vody 1 polévkovou lžící kuchyňské soli. Pažitce zase prospěje, když ji budeme hnojit kávovou sedlinou.

Bledá barva u květů růže může dosáhnout větší sytosti, když zem v okolí keře posypeme vrstvou prášku z dřevěného uhlí a zalijeme.

V kladení vajíček na zeli zabráníme tak, že mezi sazenice poklademe prázdné vaječné skořápky. Samička běláška odletí, neboť se domnívá, že už tam klade jiná samička.



- Mgr. Drahomíra Bodláková -

Mísání



Do květnového zpravodaje nám nabídla nový moučník, vynikající kuchařka a naše stálá čtenářka, paní Marie Šimečková z Týna nad Vltavou. Zkuste, stojí za to.

Koláč z Týna

5 žloutků šleháme s 15dkg práškového cukru, přidáme 20 dkg hladké nebo polohrubé mouky 1 dcl oleje a 1 dcl vody, 1 prášek do pečiva a sníh z 5 bílků.

Z těsta dáme na stranu 1/3, kterou obarvíme kakaem.

Na vymazaný a vysypaný plech rozetřeme těsto, na které nacákáme obarvené těsto. Z půl litru mléka uvaříme pudink, a když je vlažný, opatrně ho rozhrneme na těsto a dáme péct.

Na upečený studený koláč rozetřeme hmotu z jedné ušlehané šlehačky, zakysané smetany, oslazené dle chuti. Na vrchu posypeme kakaem, strouhanou čokoládou nebo skořicí a dáme ztuhnout.

Já vám nabízím typ na nevšední oběd

Falešný španělský ptáček

Plátky hovězího zadního masa nebo i vepřové kýty naklepeme, osolíme opepříme a potřeme směsí - 1 syrový strouhaný brambor, 1 žloutek, kousek másla a jemně pokrájený špek, směs utřeme

a osolíme. Plátky stočíme jako ptáčky, orestujeme, podlijeme vývarem a dáme do trouby pod pokličku dusit. Pak šťávu mírně zahustíme provaříme a podáváme s rýží.

Masový nákyp se špenátem

Na oleji osmažíme asi 2 jemně pokrájené cibule, přidáme asi 1 kg mletého libového vepřového masa, orestujeme, osolíme, opepříme, přidáme trochu pálivé papriky, rajčatový protlak a podusíme. Mezi tím si necháme rozmrazit jeden balíček špenátu.



Do vymaštěného pekáčku střídavě vrstvíme masovou směs a rozmražený špenát. Navrchu musí být maso a dáme zapéct. Když je nákyp téměř hotový, rozšleháme v zakysané smetaně 2 vejčka a nákyp tím zalijeme a dáme dopéct. Podáváme s bramborami a zeleninovým salátem.

Za recept děkuje a dobrou chuť přeje
- MS -

Společenská kronika

K významnému životnímu jubileu blahopřejeme:

**Paní Žofii Klimešové
z Krásetína - 81 let**

**Paní Kristině Waisové
z Třisova - 81 let**

**panu Miloslavu Novákovi
z Krásetína - 70 let**

**paní Marii Moučkové
z Holubova - 70 let**

**panu Janu Podlešákovi
z Třisova - 70 let**

Navždy jsme se rozloučili:

**s panem Václavem Prajerem
z Třisova**

Narodili se noví občané:

**Karolína Haršová
z Holubova**



Pietní akt ve Zlaté Koruně

V sobotu dne 8.5.2004 jsme se zúčastnili s členem zastupitelstva obce ing. Petrem Čížkem, na pozvání starosty obce Zlatá Koruna pana Milana Štindla, pietního aktu k uctění památky místních civilistů a maďarských vojáků, kteří padli na konci II. světové války. Tento pietní akt je v řadě již padesátý devátý od konce války. V souvislosti s touto památkou vydal Obecní úřad ve Zlaté Koruně publikaci „Květnové události roku 1945 ve Zlaté Koruně, Rájově a okolí“, která mapuje tyto osudové dny. Autor publikace je bývalý starosta obce Zlatá Koruna Antonín Decarli. Vydání publikace bylo uskutečněno za podpory Velvyslanectví Maďarské republiky v Praze. Připraveného programu se zúčastnila široká veřejnost, která byla podpořena hosty - velvyslancem Maďarské republiky v ČR Kristóff FORRAI, plk. Ervin SZTEHNO - vojenský atašé, pplk. Dr. József RAVASZ - ředitel odboru péče o vojenské hřbitovy v zahraničí z vojenského historického ústavu Budapešť,

Róbert KISS SZEMAN - ředitel maďarského kulturního střediska v Praze, Dr. Miklósné CSAPODY - ředitelka maďarských kulturních center

Starosta obce Zlatá Koruna Milan Štindl pozdravil hosty a přítomné občany, vyzdvihl význam již 59 let trvající tradici vzpomínkového aktu a spolupráci s MR. Při této příležitosti poděkoval za pomoc velvyslanectví MR



v zahraničí z ministerstva kultury, Zoltánné HARSÁNYI - zástupkyně ředitele maďarského kulturního střediska, Iván GYURCSÍK - rada velvyslance MR, István BUCZKÓ - konzul Velvyslanectví MR.

v ČR při vydání publikaci o tragických květnových událostech roku 1945.

Velvyslanec MR v ČR Kristóff FORRAI poděkoval za udržování památky padlých maďarských vojáků a vyzvedl význam česko-maďarské spolupráce.

- Jaroslav Franěk, starosta obce -



Pozvánka



Stálá výstava v nově otevřených prostorech zlatokorunského kláštera.

Dne 8.5.2004 se konala vernisáž čtyř textilních maďarských výtvarnic v nově otevřených prostorech zlatokorunského kláštera. Hosty přivítal PhDr. Zdeněk Troup, (správce kláštera), úvodní slovo přednesla Dr. Csapody Miklósné - ředitelka maďarských kulturních center v zahraničí



z ministerstva kultury MR, vyzvedla význam spolupráce s představiteli obce a kláštera Zlatá Koruna, poděkovala za umožnění výstavy v obnoveném a restaurovaném opatství kláštera Zlatá Koruna. Výstava navazuje na řadu předcházejících výstav maďarských umělců ve Zlaté Koruně. Letošní výstavu názvem Transparency otevřela hlavní protagonistka výstavy Anna Pauli. Dalšími umělci, kteří vystavují na této výstavě jsou Hajnal Baráth, Gyöngyi Gömöri, Bernadet Varga.

Využívejte přístup na

INTERNET

pomocí nejnovější technologie **WiFi**™

Připojte se teď bez instalačních poplatků!

**Zařízení na příjem Vám zapůjčíme
za 0,- Kč po dobu využívání služby!**

A nejen to, Váš provoz je nesdílený,
on-line po dobu 24 hod. bez omezeného
přenosu dat a dalších poplatků!

Stačí si jenom vybrat:

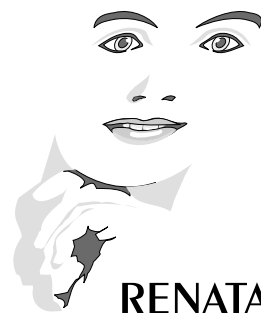
TERMS Wi-Fi Basic	64 / 64 kb/s ...	650,- Kč
TERMS Wi-Fi Standart	128 / 128 kb/s ...	890,- Kč
TERMS Wi-Fi Business	256 / 256 kb/s ...	1490,- Kč

Kontakt: Libor Břicháček
tel. 777 823 851
e-mail: eleo@eleo.cz

Uvedené měsíční platby jsou bez DPH.

Bližší informace najdete také na www.terms.cz/wi-fi

KOSMETICKÉ STUDIO



**RENATA
VESELÁ**

Holubov 107

TELEFON: 380 741 857

mobil: 728 028 975

Ošetření pleti
aromaterapeutickou
kosmetikou a kosmetikou
Gestil.

CENÍK:

celkové ošetření	250 Kč
Úprava obočí	25 Kč
Barvení obočí a řas	45 Kč
Masáž obličeje	45 Kč
Odstranění milíí	15 Kč
Mikromasáž	45 Kč
Depilace	60 Kč

Pracovní doba:
Pondělí - Neděle
dle objednání

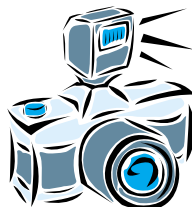
 Oddíl Skautů Holubov
ve spolupráci s obcí Holubov
zve všechny děti na oslavu

DNE DĚTÍ,

která se koná
dne 5. června 2004
od 14.00 hodin
v Holubově
u rybníka



PASOVÉ, PRŮKAZKOVÉ A PORTRÉTNÍ FOTOGRAFIE



.....
Křemže - Obecní úřad
2. patro - chodba
.....

KAŽDOU STŘEDU:

lichý týden

sudý týden

15.00 - 16.30 hodin

9.00 - 10.30 hodin

info na telefonu: **604 469 373**